



Bollettino sociale d'informazione del "GAEP" Gruppo Alpinisti Escursionisti Piacentini



COMUNI DI PIACENZA E FERRIERE
AMM. PROVINCIALE DI PIACENZA

Rifugio "Vincenzo Stoto"

Passo Crociglia - m 1362 - Tel. 0523.929300

Selva di Ferriere - 29100 PIACENZA

Recapito:

GAEP -

Piazza del Duomo, 31

29100 PIACENZA

www.gaep.it



1971 **34^a** 2004

**LUNGA MARCIA
ESCURSIONE IN
ALTA VALNURE**

Domenica 30 maggio 2004

DUE PERCORSI ALPESTRI SU CRINALE:

- Lunga marcia in montagna dei 33 km
- Marcia in montagna degli 11 km

MARCIA NON COMPETITIVA, E UN INVITO A CAMMINARE PER I MONTI

*dedicata dal Gruppo Alpinisti Escursionisti Piacentini al compianto Socio Fondatore,
ideatore ed organizzatore delle precedenti edizioni di questa manifestazione
Dante Cremonesi*

Gruppo Alpinisti Escursionisti Piacentini



Collaborano
LE SEZIONI
DI PIACENZA



Domenica 30 Maggio 2004 - 34ª edizione della
«LUNGA MARCIA ESCURSIONE IN ALTA VALNURE» G.A.E.P.

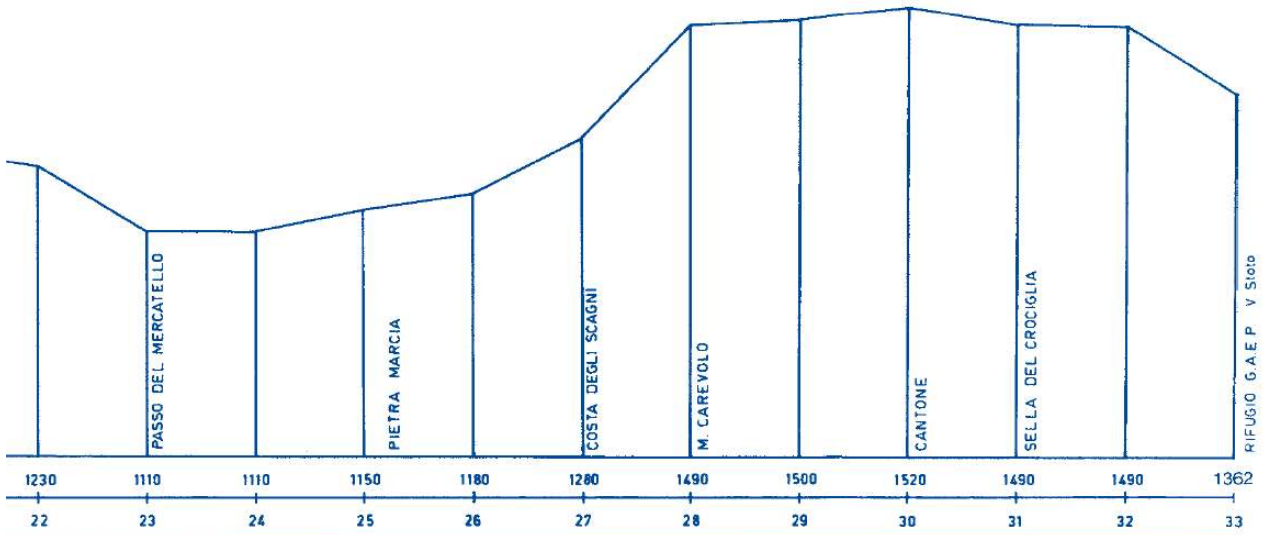
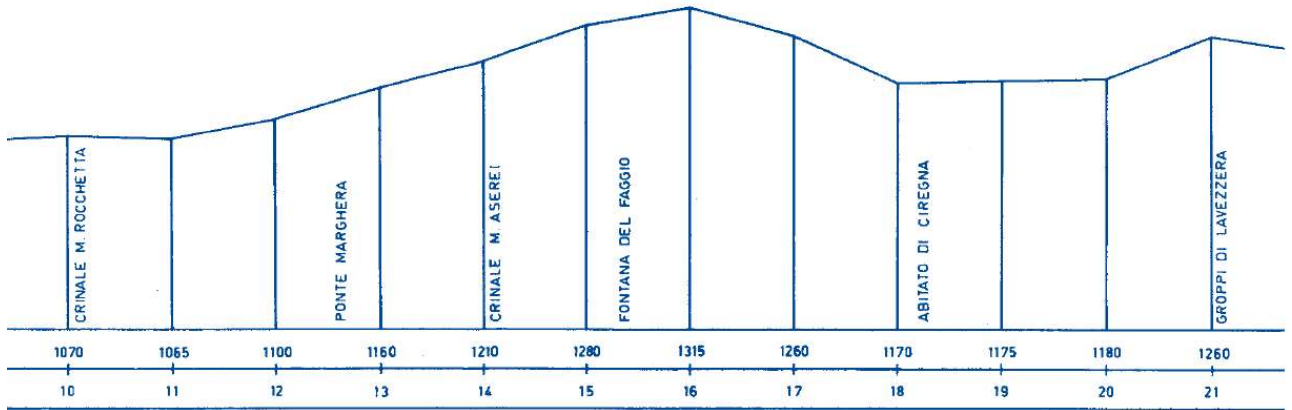
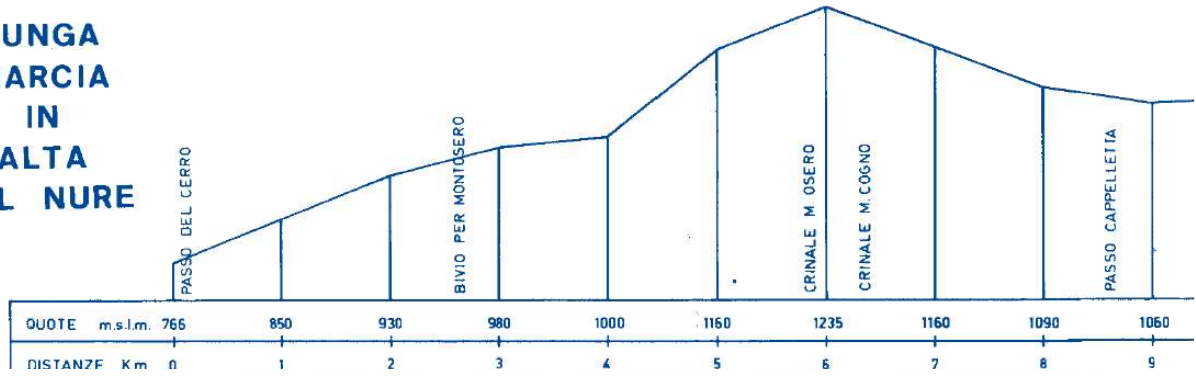


AGENTE DI ZONA
BALLOTTA ANTONINO
Cell. 337.603372



PODENZANO (PC)
tel. 0523.559532

**LUNGA
MARCIA
IN
ALTA
VAL NURE**



LUNGA MARCIA ESCURSIONE IN ALTA VAL NURE - ORGANIZZATA DAL G.A.E.P.

È UNA ESCURSIONE NELLA NATURA CON DUE PERCORSI ALPESTRI:

LUNGA MARCIA IN MONTAGNA DEI 33 km

che percorre i sentieri secolari del crinale appenninico di cui al tracciato in planimetria ed al profilo altimetrico

- partenza alle ore 7 dal Passo del Cerro (m 766), Bettola (PC);

MARCIA IN MONTAGNA DEGLI 11 km

inserita nell'ultimo tronco della lunga marcia ne percorre gli stessi sentieri,

- partenza alle ore 9 dal Passo del Mercatello (m 1058), Ferriere (PC);

- ARRIVO alla Vecchia Dogana del Crociglia (m 1362), ora Rifugio G.A.E.P. "V. Stoto", Selva di Ferriere (PC);

- TEMPO MASSIMO agli effetti organizzativi: arrivo al Rifugio G.A.E.P. "V. Stoto" entro le ore 17. km 11 - m 640 - ore 3

NON È UNA GARA:

È un invito a camminare per i monti nel rispetto dell'ambiente; è una escursione con passo libero nel genuino ambiente della natura, nel bosco, su pascoli, dalle genziane alla neve; la seguente tabella assomma le pendenze da superare sulle distanze e riporta le medie che un'escursionista tiene con passo normale e normali soste:

- Cerro/Cappelletta km 8 - m 460 - ore 2

- Cappelletta/Mercatello km 14 - m 400 - ore 3

- Mercatello/Rifugio GAEP

NON È COMPETITIVA:

- la partecipazione è sotto responsabilità propria o del tutore;

- tutti i minori debbono essere accompagnati dal responsabile;

- l'idoneità è cosa che riguarda il partecipante, nei propri limiti fisici;

- il partecipare conferma l'accettazione del presente programma/regolamento.

APPROCCIO

Viene facilitato mediante un servizio di autobus, predisposto dalla organizzazione, da Piacenza ai punti di inizio marcia con ritorno da Selva di Ferriere a Piacenza; modalità per chi intende usufruirne:

- partenza alle ore 6 da Piazza Cavalli e Condominio Cheope per la LUNGA MARCIA DEI 33 km

- partenza alle ore 7 da Piazza Cavalli e Condominio Cheope per la MARCIA DEGLI 11 km

- per il ritorno a Piacenza, ad escursione conclusa, partenza da Selva ad ogni carico completo di autobus;

- il servizio di autobus in partenza da Selva avrà termine alle ore 19,30.

ISCRIZIONI

Si ricevono presso il recapito G.A.E.P. in piazza del Duomo, 31 - 29100 Piacenza; verrà consegnata una SCHEDA NOMINATIVA non cedibile, di iscrizione alle marce dietro versamento dei sotto indicati importi:

- € 19 per la 33 km - SCHEDA GIALLA

- € 19 per la 11 km - SCHEDA VERDE

- per chi intende usufruire del servizio autobus andata e ritorno da e per Piacenza le iscrizioni con **prenotazione autobus si chiudono a Piacenza Giovedì 27 maggio 2004 alle ore 12,30**

- per chi intende raggiungere direttamente con mezzo privato il punto di inizio marcia, ed il ritorno

- € 12 per la 33 km - SCHEDA ROSA

- € 12 per la 11 km - SCHEDA BIANCA

le iscrizioni con approccio autonomo restano aperte sino alla partenza della marcia

RACCOMANDAZIONI

- Sostenersi con cibi di facile digestione, non bere alcoolici, **NON FUMARE**, niente doping;
- munirsi di giacca a vento, maglione, scarpe robuste; rendersi autosufficienti su lungo percorso;
- tenere un passo secondo le proprie possibilità, non marciare isolati, il percorso non tocca abitati, assistere il compagno in difficoltà; considerarla escursione in quota esposta a repentini cambiamenti di tempo, pertanto munirsi di abbigliamento idoneo oltre alle scarpe da montagna.

SI PRECISA

Il G.A.E.P. pur avendo cura di fornire per quanto possibile una valida assistenza sul percorso di marcia: **declina** ogni e qualsiasi responsabilità in caso di incidente o di malattia; gli organizzatori non possono essere ritenuti responsabili.

ASSISTENZA, È PRESENTE SUL PERCORSO ED ALL'ARRIVO:

- con la prestazione volontaria dei Sanitari, degli infermieri della CRI con ambulanza, dalla Associazione Radioamatori con ricetrasmittenti che coprono a maglia l'intero percorso; dai mezzi fuori strada, dei "Falchi 4x4" e da una apposita squadra che chiude la marcia. Coloro che intendono ritirarsi sono tenuti a darne comunicazione alla detta squadra o ai posti di controllo, consegnando il cartellino.
- per la 33 km, l'organizzazione provvederà, su richiesta, al trasporto della borsa o bagaglio dalla partenza con recapito all'arrivo in Rifugio.
- squadre attrezzate del Corpo Nazionale Soccorso Alpino e del Club Alpino Italiano assicurano l'assistenza sul percorso della Lunga Marcia.

NESSUNA CLASSIFICA - NESSUN PREMIO SPECIALE

tutti i partecipanti ricevono il conio del G.A.E.P. per l'escursione portata a termine.

LA MARCIA SI EFFETTUA CON QUALSIASI TEMPO

Ad evitare spiacevoli difficoltà, che si sono ripetute nel passato, per improvvise intemperie lungo il percorso, 33 km di crinale, l'esperienza consiglia di premunirsi dell'idoneo equipaggiamento.

SEGNALETICA

Permanente su tutto il tracciato con il segnavia 001 striscia bianco e rosso e con il vecchio segnale giallo lunga marcia su piante sassi e supporti con frecce e scritte varie.

CONTROLLO

- al punto di inizio marcia, il partente **VERSERÀ** la scheda personale di iscrizione, **CONSERVERÀ** il cartellino numerato predisposto per la punzonatura alle seguenti distanze progressive.
- km 8 Cappelletta, km 15 Fontana del Faggio, km 22 Mercatello, km 28 Monte Carevolo.
- all'arrivo km 33 Rifugio G.A.E.P., il cartellino in regola, verrà ritirato contro consegna della medaglia ricordo coniata dal G.A.E.P., che distingue i 33 km dagli 11 km percorsi.

PUNTI DI RISTORO:

- Cappelletta (m 1036) - Fontana del Faggio (m 1300) - Mercatello (m 1058) - Monte Carevolo (m 1520),
con distribuzione di thè caldo, biscotti, limoni, zucchero, reintegratore salino.
- arrivo al Rifugio G.A.E.P. "V. Stoto" (m 1362), ristoro con distribuzione di brodo caldo, pane, thè, ed un gustoso desiderato conforto distribuito dallo sponsor SALUMIFICIO SAN BONO di Pontedell'Olio.