

G.A.E.P.

Domenica 24 Aprile 05

ALPI APUANE - Mte Grondilice (mt 1.809)

Uscita di mezza stagione con ambienti e situazioni della grande montagna

REFERENTI: L.Tosi 335/5320666 L.Cherchi 339/8689588

NOTE AMBIENTALI : L'itinerario si svolge sul versante marino del gruppo, e stante la media quota e l'esposizione a sud è di norma ben soleggiato e di gradevole percorrimto anche ad inizio stagione. Si succedono in progressione diversi ambienti: antichi coltivi su terrazzamento, boschi endemici di castagno secolare, prato-pascoli, bosco riforestato a conifere, versanti erbosi di graminacee selvatiche (palèo) fino alla cresta culminale marmorea della zona prossima alla vetta. Panorama vasto ed aperto già dalla bellissima conca del paese di Vinca, dominata dalla lunghissima cresta sud del Pizzo d'Uccello detta di Nattapiana, dalla frastagliata Cresta Garnerone, e dalla scura parete nord del Monte Sagro. Dalla foce di Mte Rasori, panoramico valico prativo mt 1320 a metà percorso ai piedi del versante sud-ovest del Grondilice, vista impressionante sul Canal Fondone e le cave di Carrara fino al Tirreno. Nelle giornate migliori dalla cima la vista spazia sul mar Tirreno fino all' Isola d'Elba e alla lontana Corsica.

CONSIGLI TECNICI : Itinerario vario ed assai remunerativo, in cui la semplice ed appagante progressione escursionistica della prima parte, fino alla Capanna Garnerone ed alla foce di Mte Rasori, è **adatta anche ai principianti**, e prelude all'ambiente grandioso di alta montagna per la cima del Grondilice.

Il percorso ottimamente segnato da bolli e segni rossi fino alla foce, **per la salita alla cima necessita di passo sicuro e discreto allenamento**, oltre a buona visibilità in quanto l'ascesa, pur non comportando soverchi tratti esposti, guadagna rapidamente quota su versante aperto e ripido. Abbigliamento adatto ai capricci di mezza stagione, che in queste regioni alternano frequentemente nella stessa giornata, sbalzi tra il caldo intenso a sorprendenti ritorni "d'inverno".

LOGISTICA : Ritrovo ore 5.50 Pza Cavalli - 6.00 Cheope - autostrada Parma La Spezia - uscita Aulla - strada lunigiana e deviazione per la magnifica forra del torrente Lucido di Vinca. Raggiunto l'omonimo paese (mt 808), si transita in una vasta zona di castagni secolari. Nelle vicinanze di una maestà (Madonna dei cavatori) prima che la strada diventi bianca - a circa 900 mt, punto di arrivo dell' autopulman.. Si esce dai castagneti e attraverso i prato-pascoli con antichi casolari in pietra della stupenda radura soprastante, si raggiunge in poco più di ½ ora un fittissimo bosco di abeti, indi in un'altra ½ h alla Capanna Garnerone (mt 1.308) - costruzione prefabbricata con 18 posti letto nei cui pressi sgorga la sorgente della fontana Vacchereccia. Sopra la Capanna svettano numerose guglie della cresta Garnerone, buona palestra di arrampicata carrarina. In 10' si giunge alla Foce di Mte Rasori (mt 1320), luogo straordinariamente panoramico che si affaccia sulla marina in assoluto contrasto con il versante appena salito. Da questo punto termina la vegetazione, ed in ambiente aperto si sale per l'ampio spartiacque superiore fino al piede detritico della cortina rocciosa che racchiude l'insellatura detta Foce di Grondilice (mt 1750). Questo rappresenta l'alto valico tra la testata di Vinca appena salita e quella opposta dell'Orto di Donna, contornata dai monti Pisanino (mt 1.946 - il più alto della catena e Pizzo d'Uccello (mt 1.781). (1 h 30' - 2).

Si tratta di un altro luogo apuano bellissimo, selvaggio, di sapore alpinistico severo, da cui con percorso brevissimo e non obbligato (15'), si raggiunge con qualche tratto di I° grado, la vetta di questo importante nodo orografico che riallaccia la cresta Garnerone alla catena laterale del Mte Sagro (mt 1.749 - la montagna di Carrara) proseguendo il crinale Apuano principale dei Monti Contrario (mt 1.789), Cavallo (mt 1.895) fino alla sempre innevata vetta del Mte Tambura (mt 1.890). Dalla cima oltre a queste montagne si gode tutto lo specchio dell'alto Tirreno da Livorno a La Spezia.

Dislivello per la foce Rasori 400 mt. Altri 500 mt per la vetta. Tempi complessivi: 3 h - 3 h 15' per la vetta, 2 h per la discesa, che si percorre lungo lo stesso itinerario della salita.

PARTENZA DA PIACENZA: Piazza dei Cavalli: ore 5.50 e Piazzale Condominio Cheope: ore 5.50

PRENOTAZIONI PRESSO IL RECAPITO G. A. E. P.

Email: gaep@gaep.it

Piazza Duomo, 31 PIACENZA