

G.A.E.P.

Sabato, domenica e lunedì 19, 20 e 21 marzo 2005 “Sentier du Littoral” (Francia)

Accompagnatori: Piccoli Fausto e Soprani Lucia

Il mare a perdita d'occhio, la sabbia e gli scogli sotto i piedi, il profumo dei pini marittimi e degli eucalipti sul litorale di Saint-Tropez.

Lo hanno chiamato “**Sentier du Littoral**”, in prospettiva, dovrebbe snodarsi lungo tutte le coste francesi; noi percorreremo il tratto provenzale del promontorio di Sait-Tropez.

Un'ordinanza di Colbert del 1681 istituiva il percorso del litorale ma, la successiva speculazione edilizia, permise l'acquisizione dei terreni fino al mare così nel 1976, il governo francese, promulgò una legge che istituiva, sulle coste, una servitù di passaggio pedonale per permette il transito agli escursionisti.

Un'entusiasmante successione di promontori, scogliere, falesie e spiagge di circa 30 km che da **Gigaro** conducono fino al porto di **Sait-Tropez**.

PRIMO GIORNO: Escalet – Campeggio Les Tournelles – tempo di percorrenza 3 ore circa

Raggiungeremo, con l'autobus, il porticciolo dell'**Escalet** e, costeggiando la spiaggia verso nord-est, raggiungeremo i roccioni della **Roche Escudelier**, dove due targhe ricordano la lotta dei partigiani francesi.

Dopo un'insenatura con ricoveri per barche il sentiero pianeggia tra la macchia, poi si alza ripido per superare una falesia e raggiunge a gradoni una pista sterrata. Seguendola a dx per 150 m si ritrova a dx il sentiero che si abbassa fra i pini, al fianco di una ampia scalinata, fino al mare. Ora il tracciato, ben costruito in pietra, aggira due splendide calette ove il sentiero si destreggia tra le proprietà private fra scalinate e tratti in piano indi nel bosco contornando le calette della **Baie des Roches Bleu**. Ora il sentiero si alza dove l'ambiente si fa arido, con vari saliscendi si entra in un boschetto e, trascurando la traccia a sx si arriva in vista della bella scogliera del **Cap Camarat**, di fronte ad un'isoletta (2 ore).

Dal capo il sentiero s'inerpica fino ad un bivio: a sx raggiunge il faro in 15 minuti, proseguendo con un aereo e spettacolare tracciato a mezza costa si raggiunge lo stradello per la spiaggia di **Bonne Terrasse**. Raggiunta la spiaggia si aggira la **Poite de la Bonne Terrasse** giungendo in vista della famosa **Plage de Pampelonne**.

Da qui, deviando decisamente a sx, si abbandona il litorale e, attraversato un vigneto, si raggiunge la strada che porta al **Faro di Cap Camarat** ed in breve al **Campeggio Les Tournels** ove è previsto il pernottamento.

SECONDO GIORNO: Plage de Tahiti – Sait-Tropez – tempo 5 ore circa

Con l'autobus ci trasferiremo nella parte settentrionale della spiaggia di **Pampelonne** seguendo le indicazioni per il campeggio **Toison d'Or**.

A piedi si percorre, verso nord, la **Plage de Tahiti**; al suo termine si costeggiano i recinti di alcune ville e, proseguendo su falesie si raggiunge **Pointe de Capon** da cui appaiono le isolette di **Teste de Can** e la **Plage des Salinas**. Con uno stradello si contornano alcune abitazioni raggiungendo la spiaggia, lunga un chilometro. Al suo termine una curiosa tomba si affaccia sul mare e lungo una sottile striscia di sabbia si arriva al Cap de Sait-Tropez in vista della spiaggetta di **La Moutte**, che si percorre con un bello scorcio su l'**Esterel**.

Il sentiero costeggia recinti e spiaggette poi si snoda tra rocce erose dal vento fino a **Pointe de la Rabiou** da cui appare il golfo di Sait-Tropez. Il panorama si fa ancora più bello dopo l'arco in pietra che dà accesso al **Cap Saint-Pierre**; percorsa una spiaggetta si continua sullo stradello riservato agli escursionisti e con un tratto su asfalto si raggiunge la spiaggia di **Canabiers**. Per un chilometro si cammina sulla sabbia; dopo un ponte si imbecca una strada e subito a dx una via privata che attraversa un boschetto e ritorna al mare dove riprende a salire. Superati un portale e una gradinata si raggiunge la spiaggia di **Greniers** con il golfo sullo sfondo.

Sait-Tropez è vicina, uno stradello sale allo scenografico cimitero affacciato sul mare, lo costeggia uscendo su **Rue St-Exupéry**; a dx si raggiunge la **Place de la Vue**, da cui si può tornare al mare. Costeggiando i bastioni ecco la **Tour Vieille** ed il caratteristico e famoso porto con imbarcazioni da favola ed i ristoranti alla moda.

L'autobus sarà ad attenderci al parcheggio del porto per riportarci al campeggio di **Les Tournelles**.

TERZO GIORNO: Escalet - Gigaro – tempo 5 ore circa

Dal conosciuto porticciolo di **Escalet**, costeggiando la spiaggia questa volta verso sud-ovest con percorso piacevole a saliscendi si giunge ad un ponticello in legno ove, prendendo a dx, il sentiero si alza e continua poi in piano nella

macchia con ampi panorami giungendo in vista della penisola di Cap Taillat. Una breve discesa raggiunge un antico edificio dei doganieri. Seguendo la costa si raggiunge lo stretto istmo sabbioso che separa due calette: luogo inconsueto di rilevante bellezza pari alla vicina **Plage de Brande**. Si percorre fino al termine dove il sentiero si alza per contornare alcune calette e poi affronta un saliscendi per aggirare una frana. Dopo un tratto vicino al mare, si riprende a salire in diagonale nella fitta macchia uscendo su uno stradello; lo si percorre in discesa, lungo una vigna, fino ad uno slargo dove riprende il sentiero che raggiunge una caletta. Per un tratto si rimane in prossimità della costa poi riprende la salita fino alla sella che domina **Cap Lardier**. La zona pianeggiante è riserva biologica quindi si risale ai ruderi di una batteria napoleonica e con sentiero pianeggiante si imbecca una pista antincendio con vista sul mare da entrambe i lati, poi entra nel bosco e riprende a salire. Quando piega a dx, si va diritto sul sentiero ancora in salita, prima sul costone, poi in diagonale nel bosco. In piano si raggiunge lo stradello che a sx conduce all'incrocio di **Les Pins Blancs**. Qui si prende il sentiero che si abbassa ripido nel bosco raggiungendo la **Plage de Brouis**. Si continua in prossimità del mare sino all' **Plage de Jovat** (sito naturale protetto), si superano altre anse per raggiungere la spiaggia di **Gigaro**.

L'autobus sarà ad aspettarci per iniziare il viaggio di rientro in Italia.

APPROCCIO E LOGISTICA

Il viaggio (500 km) può richiedere circa 6 ore (quasi tutta autostrada), il percorso escursionistico del primo giorno è compatibile con il tempo necessario alla sistemazione nel campeggio di **Les Tournelles** collocato sullo sperone di **Cap Camarat** fra piante di sughero, pini marittimi ed eucalipti in vista della spiaggia di **Pampelonne**.

Occupiamo **Bungalows da 6 persone** (2 letti matrimoniali e 2 singoli) dotati di servizi con wc separato, angolo pasto, cucinino dotato di fornelli frigo, forno a microne e coperti per 6 persone. Il costo è di **80 Euro per notte** (biancheria esclusa). La struttura deve essere restituita pulita al termine del soggiorno.

Il campeggio è dotato di piscina sulla quale si affaccia il ristorante (menù 15 €); nelle vicinanze c'è un supermercato.

I tre percorsi possono essere effettuati con un piccolo zaino che conterrà l'abbigliamento adatto al meteo e le vivande personali non trascurando almeno due litri di acqua e calzando scarponi o pedule impermeabili robuste (questa ultima prescrizione è tassativa per le asperità del terreno).

Occorre un documento valido per l'espatrio (passaporto o carta d'identità per l'espatrio).

PARTENZA DA PIACENZA (Piazza dei Cavalli e Piazzale Condominio Cheope) ORE 6.00

PRENOTAZIONI PRESSO IL RECAPITO G. A. E. P.

Email: gaep@gaep.it

Piazza Duomo, 31 PIACENZA