

# G. A. E. P.

## Gruppo Alpinisti Escursionisti piacentini

Sabato e Domenica 18 e 19 giugno 2005  
Alpi di LEDRO (TN)

Accompagnatori: Piccoli Fausto e Soprani Lucia

Fra il bacino del Chiese e quello del Sarca, fra il Benaco e l'Eridio, il gruppo delle Alpi di Ledro è il più meridionale del Trentino Occidentale.

La Valle di Ledro, intermedia fra Trentino e Lombardia, ha sempre svolto fin da epoca preromana, un'importante funzione di passo. Trasversale fra le Giudicarie e il basso Sarca, si presenta come un terrazzo sospeso, come un valico fra ovest e est.

L'itinerario proposto prevede il percorso di salita dalla Val Concei lungo la via romana, pernottamento presso lo storico Rifugio della SAT "Nino Pernici" quindi la traversata in cresta lungo le trincee austriache della prima guerra mondiale (Sentiero della Pace) e la discesa per la Val Dromaè fino al Lago di Ledro.

### **PRIMO GIORNO: dislivello in salita m 800 – tempo di percorrenza 2.30 ore circa**

Raggiungeremo, con l'autobus, l'abitato di **Lenzumo (m 800)** poco dopo Bezzecca; seguiremo un breve tratto di strada in direzione Malga di Tràt fin dove questa attraversa la Val da Vai ove inizia il sentiero 403 che seguiremo fino alla Valle dei Morti. Un tratto di strada bianca ci separa dalla Malga Tràt superata la quale un sentiero ci porterà al vicino Rifugio "**Nino Pernici**" (m 1600).

Il Rifugio dispone di 40 posti letto in camere di diversa capienza.

Indispensabile disporre del sacco letto proprio o biancheria equivalente per il pernottamento.

Dopo l'assegnazione delle camere è prevista un'escursione facoltativa alla **Mazza di Pichèa (m 1880)** per visitare le postazioni militari austriache (prima guerra mondiale) recentemente restaurate.

La cena al Rifugio prevede specialità trentine accompagnate da ottimi vini regionali.

### **SECONDO GIORNO: dislivello in salita m 200/400, in discesa m 1100/1300 – tempo 5/6 ore circa**

Di buon ora, dopo la prima colazione, ci avvieremo verso Sud (sentiero 413 mulattiera austriaca di guerra) per **Bocca Sàval (m 1740)** ove sono i resti di un ospedale militare austriaco.

In prossimità del recinto di **Malga Sàval**, valuteremo l'opportunità di salire al **Monte Parì (m 1991)** dal quale si apre un panorama immenso: Lago di Garda, Lago di Molveno, Lago di Ledro, Carè Alto e Adamello.

Ripartendo da Bocca Sàval e proseguendo per il sentiero 413 raggiungeremo **Campigolo (m 1666)** ove, nei pressi di ruderi e caverne militari, consumeremo la colazione al sacco.

Da qui inizia il percorso di discesa verso **Malga Dromaè** (sentiero 453) e per l'omonima valle raggiungeremo l'abitato di **Mezzolago (m 675)** affacciato sul **Lago di Ledro**.

Prendendo a DX costeggeremo il Lago con percorso pianeggiante fino a **Pieve di Ledro** ove sarà ad attenderci il nostro autobus. Sarà possibile fare un bagno ristoratore nel lago prima di riprendere la via di casa.

**Non sarà presente il mobiletto multiuso data la grande disponibilità di locali di ristoro in loco.**

**Dotarsi di adeguate scorte di acqua in quanto non si trova sul percorso.**

**Indispensabile abbigliamento da montagna e scarpe robuste con suola scolpita (utili i bastoncini).**

**PARTENZA DA PIACENZA (Piazza dei Cavalli e Piazzale Condominio Cheope) ORE 6.00**

**PRENOTAZIONI PRESSO IL RECAPITO G. A. E. P.**

**Email: gaep@gaep.it**

**Piazza Duomo, 31 PIACENZA**