



# G. A. E. P.

## Gruppo Alpinisti Escursionisti Piacentini

Rifugio "Vincenzo Stoto" (m 1362)  
Loc. Rifugio GAEP - Selva di Ferriere  
29024 FERRIERE (PC)  
Tel. 0523 929300  
[www.gaep.it](http://www.gaep.it)  
E-mail: [gaep@gaep.it](mailto:gaep@gaep.it)

Recapito "Bergamaschi Sementi"  
Piazza Duomo, 31  
29100 PIACENZA

### DOMENICA 25 MARZO 2007

## RECCO-MONTE ORSENA- CAMOGLI

**Accompagnatori: Carlo Gruppi e Rita Pironi**

**Ora di partenza:** 06.30 da Piacenza - Palazzo Cheope -

**Partenza:** Recco

**Difficoltà:** escursionistica

**Dislivello:** 850 m. circa complessivi

**Tempo di percorrenza:** 6 ore circa

**Difficoltà:** E (escursionistica)

Il Monte Orsena rappresenta un punto panoramico di notevole bellezza tra Recco e Rapallo, sulla sommità del quale sorge il Santuario della Madonna di Caravaggio.

Il nostro itinerario inizia nei pressi della stazione ferroviaria di Recco ed il sentiero è contrassegnato dal segnavia a triangolo vuoto con bordo rosso. Inizialmente si sale lungo una mulattiera che in breve tempo ci conduce al piccolo Santuario della Madonna del Fulmine (m. 169).

Il sentiero prosegue inerpicandosi tra coltivi e case sparse fino ad arrivare al Poggio (m. 309). Proseguiamo attraversando un bosco di castagni per arrivare ad una sella posta sul crinale fra l'entroterra di Recco e di Rapallo.

Un'ultima salita ci permette di arrivare sul Monte Orsena sulla cui sommità sorge il suggestivo Santuario della Madonna di Caravaggio. Sotto ai caratteristici chiostrini è possibile sostare per consumare il pranzo al sacco ed in seguito ripartiremo per proseguire lungo il nostro itinerario.

Raggiungiamo un bivio dove prendiamo il sentiero contrassegnato dai simboli 00 che ci portano a costeggiare il Monte Esoli (m. 442) e poi con mulattiera si scende alla chiesa vecchia di Ruta. Da qui con segnavia quadrato rosso si arriva a Pietre Strette e con segnavia 3 palline rosse, attraverso buca dei Corvi, al Semaforo Nuovo (Sella Toca) per arrivare infine con segnavia doppio triangolo vuoto a bordo rosso, a S. Rocco e Camogli.

L'itinerario offre anche diverse possibilità per chi non lo volesse percorrere interamente e quindi anche per i meno allenati possono fare una bella camminata meno lunga di quella prevista dal programma.

**N.B.:** E' tassativo indossare gli scarponi per questo tipo di escursione, ed avere con sé un abbigliamento idoneo considerando i repentini cambiamenti del tempo. E' consigliato portare con sé la scorta d'acqua necessaria al proprio fabbisogno.

