

Correre in Libertà

A cura di **Marco Frontini** e **Antonio Cavaciuti** marco.frontini@liberta.it

Video e classifiche online

Potete trovare il servizio video e le classifiche complete delle gare Trail Alta Valnure e Trail dei Crinali sul sito www.liberta.it

Trail Alta Valnure: duello sul tetto del Piacentino

Corsa in montagna tra Bettola e Ferriere. Vittoria e record per il mantovano Nicola Bassi nella gara lunga. La corta a Ivan Neri

Marco Frontini
e **Antonio Cavaciuti**

FERRIERE

● Un duello lungo trenta chilometri, senza esclusione di colpi. Poi il mantovano Nicola Bassi è riuscito a staccare il valdostano Gianluca Caimi che lo seguiva come un'ombra. Da lì la gara per Bassi è stata tutta in "discesa", anche se davanti a sé aveva ancora parecchie montagne da scalare. Stiamo parlando del Trail dell'Alta Valnure, la sesta prova del nostro campionato provinciale di corsa in montagna, che è andato in scena domenica scorsa. Sessanta i chilometri del percorso che da Bettola portava fin sul tetto della nostra provincia, i quasi 1.800 metri del Monte Bue e dei vicini Nero e Maggiorasca. Sessanta chilometri e ben 3.500 metri di dislivello positivo che il mantovano, uno specialista di queste distanze con un palmarès di vittorie e piazzamenti lungo come un elenco telefonico, ha concluso in sole 6 ore e 44 minuti, il nuovo record della gara.

Dietro di lui, al secondo posto, è arrivato il toscano Fabrizio Ridolfi (7 ore e 13 minuti) e infine solo terzo, e pesantemente distanziato appunto il valdostano Caimi (8 ore e 3 minuti). Caimi, infatti, che aveva vinto questo Trail dell'Alta Valnure l'anno scorso, ha lottato fin che ha potuto, ma poi si è dovuto arrendere. «Ho avuto problemi di stomaco - ha detto l'atleta della Valle d'Aosta alla fine della sua corsa -. Peccato. Ma più di così, io davvero oggi non potevo fare». Soddissfatto, ovvio, invece il vincitore: «Sto preparando una corsa durissima nel deserto, la Ultra Go-



Il piacentino Neri, vincitore della 21 km, sulla salita della Ciapa Liscia

bi - ha detto Bassi -. E oggi qui ho avuto ottime sensazioni». Il primo dei piacentini a tagliare il traguardo è stato Antonio Corciulo, arrivato quinto in 8 ore e 27 minuti. Un buon tempo anche per lui che rientrava dopo tanti infortuni e che proprio per questo non avrebbe potuto comunque lottare con il terzetto sul podio, tre top runner tra i più forti oggi in Italia.

Tra le donne, invece, il podio è stato quasi interamente appannaggio degli atleti di casa. A mettere a segno la vittoria, infatti, è stata la milanese Emanuela

Manzoli, che ha terminato la sua prova in 9 ore e 6 minuti, facendo letteralmente il vuoto dietro di sé. Ma alle sue spalle, anche se con quasi due ore di ritardo, è arrivata un terzetto di piacentine, tutto nello stesso tempo (10 ore e 58 minuti): Alice Merli, Enrica Fellegara e Maria Cristina Barbieri.

Sempre domenica, sui sentieri dell'Alta Valnure si è tenuta anche una seconda gara di corsa in montagna, il Trail dei Crinali. Ad organizzarla, come per il Trail dell'Alta Valnure, sono stati il Gaep (Gruppo alpinista escur-



Dall'alto: l'arrivo di Nicola Bassi, primo nel Trail Alta Valnure; il podio femminile della stessa gara di 60 km; Cinzia Bertasa, vincitrice della 21 km



sionisti piacentini) e i Lupi d'Appennino. Questa gara era più corta: solo 21 chilometri. Ma non meno impegnativa della sua sorella maggiore, visto che saliva in cima a cinque montagne, accumulando un dislivello positivo di oltre 1200 metri.

Avincere, qui, tra gli uomini è stato il piacentino Ivan Neri, che ha chiuso in 2 ore e 8 minuti. Un tempo eccellente che il piacentino ha messo a segno nonostante una breve pausa durante il percorso: «Mi sono voluto fermare a dare il cinque a un bambino sul monte Roncalla - spiega Neri -

Ho perso tempo, okay, ma la corsa è e deve sempre essere divertimento». Secondo, dietro a Neri, è arrivato il bergamasco Nicola Ferrari (2 ore e 16 minuti) e terzo il curdo di Ziano Piacentino Zmnako Wali Hussein (2 ore e 17 minuti). Tra le donne, invece, a salire sul gradino più alto del podio è stata la bergamasca Cinzia Bertasa (2 ore e 36 minuti). Dietro di lei la reggiana Giulia Botti (2 ore e 39 minuti) e la vercellese Alessia Criscuolo (2 ore e 45 minuti). Quarta, infine, e prima delle piacentine, Cecilia Meazza che ha chiuso in 3 ore e 5 minuti.

Dall'Appennino all'Everest e ritorno: il lungo viaggio di Chiesa



Davide Chiesa al rifugio del Gaep

Al via del Trail dei Crinali anche il primo piacentino sulla vetta del mondo

FERRIERE

● Un ultimo giro sulle nostre montagne, quasi un rito propiziatorio. E via, in viaggio per migliaia di chilometri. Tutto per inseguire un sogno: salire sul tetto del mondo. Poi i giorni che passano, le fatiche, i chili persi. Il sogno, la cima dell'Everest, che alla fine si avvera. E un ritorno non meno avventuroso: un po' a piedi, un po' a cavallo e in aereo fino alla leggendaria Katmandu. E da lì l'ultimo volo per tornare al più presto possibile in Italia e riabbracciare amici e famiglia. E rivedere, appunto, le sue montagne. Questo è il diario pazzesco degli ultimi due mesi di Davide Chiesa, il primo alpinista piacentino a salire gli 8.848 metri del monte Everest. Chiesa, che è partito per l'Himalaya a inizio aprile e ha raggiunto la vetta più alta del mondo il 20 maggio, è rientrato in Italia sabato scorso. Ma domenica non ha voluto mancare all'appuntamento con il Trail dei Crinali. «Sono molto legato alla gara e agli amici del Gaep che la organizzano - spiega Chiesa -. Non volevo perdermi questa bella giornata». E nemmeno, da bravo agonista, la corsa vera e propria: Chiesa, alla fine, è arrivato 25esimo su cento e rotti partecipanti. Davvero niente male visto la difficile impresa appena portata a termine. «Sono contento - dice Chiesa -. Qui avevo fatto la mia ultima corsa prima di partire e qui faccio la mia prima gara al mio ritorno». Un cerchio si chiude e un altro si apre nell'eterno ciclo della vita. Mentre le montagne, in Himalaya come sul nostro Appennino, silenziose stanno a guardare. **An. Cav.**

I primi: Trail Alta Valnure 60 km

UOMINI		
1	Bassi Nicola	Tornado Team 06:44:18
2	Ridolfi Fabrizio	Gs Orecchiella Garfagnana 07:13:08
3	Caimi Gianluca	Cervino Trailers 08:03:14
4	Boninchi Valerio	Gp Casalese 08:23:04
5	Corciulo Antonio	3 Mori Running Team 08:27:52
6	Graj Mirco	Amatori Sport Serravalle 08:33:41
7	Pancini Jonata	Italpose 08:38:33
8	Castellana Doriano	Italpose 08:48:49
9	Giori Pietro	S.A. Valchiese 09:07:09
10	Soprani Alberto	Italpose 09:36:04
11	Botti Gianmaria	3 Mori Running Team 09:39:47
12	Chiesa Maurizio	Asd Placentia 09:41:47
13	Spagnolli Vincenzo	Us Loppio 09:52:07
14	Patelli Filippo	Asd Lupi d'Appennino 09:54:10
15	Bassi Marco	10:05:24
16	Sivelli Enrico	Italpose 10:08:33
17	Barucco Federico	Av Sporting Team 10:15:06
18	Callisardi Giancarlo	10:28:32
19	Stewart Andrew	10:32:41

DONNE		
1	Manzoli Emanuela	Valetudo Skyrunning Italia 09:06:55
2	Merli Alice	3 Mori Running Team 10:00:58
3	Fellegara Enrica	Gs 3mori Running 10:00:58
4	Barbieri Cristina	Asd Lupi d'Appennino 10:00:59
5	Mokrzycka Patrycja	10:58:56
6	Dodi Barbara	Asd Lupi d'Appennino 11:29:46
7	Currenti Rosetta	Raschiani Triathlon Pavese 12:37:15

Trail dei Crinali 21 km

UOMINI		
1	Neri Ivan	3 Mori Running Team 02:08:52
2	Ferrari Nicola	Gruppo Alpinistico Vertova 02:16:11
3	Zmnako Wali	Atletica Piacenza 02:17:01
4	Cigalini Davide	Polisportiva Amicizia Caorso 02:29:00
5	Castignola Demetrio	Asd Vivo 02:39:39
6	Poverelli Matteo	02:41:01
7	Pau Davide	02:43:25
8	Sesenna Gianluca	Asd Synergy 02:44:30
9	Ciditira Simone	02:47:17
10	Bellocchio Francesco	Zampa Dopo Zampa Asd 02:53:43
11	Bonetti Massimo	3 Mori Running Team 02:54:15
12	Strinati Gianmaria	02:55:00
13	Migliorini Manuel	Asd Lupi d'Appennino 02:55:05
14	Cammi Fabrizio	3 Mori Running Team 02:55:42
15	Dallabona Mauro	Libertas Cadeo 02:59:35
16	Farnesi Daniele	Asd Bipedi 03:01:23
17	Dinosio Davide	03:02:51
18	Bassi Davide	Italpose 03:03:23
19	Gatti Carlo	3 Mori Running Team 03:05:31
20	Bacchi Luca	03:12:12
21	Chiesa Davide	Valt. Amici Della Montagna 03:13:49
22	Chiappini Alessandro	03:14:05
23	Dalmiglio Francesco	Gp Codogno 82 03:14:08
24	Bonelli Claudio	03:14:35
25	Savarese Federico	Gs Zeloformagno 03:14:36
26	Fava Gianguido	03:14:47
27	Merli Gabriele	Asd Bipedi 03:14:49
28	Maiocchi Andrea	Gp Corno Giovine 03:16:28

29	Montanini Ivano	Gp Corno Giovine 03:16:53
30	Bursi Andrea	03:20:21
31	Maestri Mattia	Gp Codogno 82 03:20:23
32	Alberici Simone	03:20:31
33	Palpi Edoardo	Asd Lupi d'Appennino 03:21:08
34	Terroni Roberto	03:21:50
35	Sartori Massimo	Gs Italpose 03:23:39

DONNE		
1	Bertasa Cinzia	Trail Running Brescia 02:36:01
2	Botti Giulia	Self A. Montanari & Gruzza 02:39:47
3	Criscuolo Alessia	Amatori Sport 02:45:54
4	Meazza Cecilia	Italpose 03:05:15
5	Cena Stefania	Amatori Sport 03:14:20
6	Merli Andree	Asd Piacenza Sport 03:14:49
7	Sturla Michela	Atletica Pavese 03:15:16
8	Giobanu Svetlana	Asd Passport 03:25:56
9	La Monaca Giorgia	Piacenza Natural Sport Asd 03:31:26
10	Cattadori Carlotta	Asd Passport 03:31:26
11	Zanbarbieri Paola	Gp Codogno 82 03:48:43
12	Litta Susi	Asd Lupi d'Appennino 03:49:37
13	Soldati Valentina	Gp Codogno 82 03:52:17
14	Tenchini Cinzia	03:52:46
15	Valeri Sabrina	03:52:46
16	Tartaglia Vera	04:07:22
17	Quagliotti Sonia	Placentia Event's 04:27:49
18	Pagliai Roberta	Gp Codogno 82 04:46:56
19	Castruccio Barbara	Gp Codogno 82 04:46:58
20	Bedeschi Marika	Running Oltrepo 05:10:46