

**21 giugno 2026**

## **Sentiero delle Marmotte in senso antiorario**

ACCOMPAGNATORI:

Andrea Bassi                      Tel.349 198 1411  
Claudio Rossi                      Tel. 328 108 3784



**LOCALITÀ e ORARIO DI PARTENZA:** Piacenza presso  
Palazzo Cheope - ore 06:00

**LOCALITÀ DI ARRIVO:** Pila (AO)

**TRASPORTO:** autobus 28 posti

**DIFFICOLTÀ:** E (Escursionismo)

**Buon allenamento** per il dislivello

**DISLIVELLO-DISTANZA-TEMPI:**

**Itinerario :** +800 m – Km 12 – 5h30 min circa

**SEGNAVIA:** GIALLO-ROSSO

**CARTOGRAFIA:** //

**ATTREZZATURA:** abbigliamento da escursionismo da montagna comodo ed adeguato alla stagione, scarponi o scarpe da trail con suola scolpita, cuffia, guanti, Giacca antivento/antipioggia, bastoncini da escursionismo, occhiali da sole, cappello, crema solare.

**Importante:** lungo il percorso non sono presenti punti di approvvigionamento dell'acqua. Si consiglia di partire con **almeno 1,5 litri di acqua**, aumentando la quantità in base alle proprie esigenze personali e alle condizioni meteo.

**PRANZO:** al sacco

Faremo una breve sosta al rifugio Arbolle.

***L'organizzazione e gli accompagnatori si riservano il diritto di modificare o sostituire l'itinerario, o di annullare la gita, in caso di condizioni meteorologiche avverse, pericolo valanghe, mancato raggiungimento del numero minimo di partecipanti o situazioni che potrebbero compromettere la sicurezza dei partecipanti, adattando l'andamento dell'escursione alle esigenze del momento.***

### **ISCRIZIONE**

**QUOTA ISCRIZIONE: Soci 35 €**

**Non soci 40 €**

*Le quote saranno maggiorate di 3,00 € per pagamenti effettuati dopo il giovedì antecedente l'escursione.*

**MODALITÀ DI ISCRIZIONE:** L'iscrizione deve essere effettuata **compilando il modulo online ufficiale disponibile cliccando qui**; effettuando il versamento

della quota tramite bonifico bancario  
IBAN: IT63V0515612600CC0000030934

Intestato a: Gruppo Alpinisti Escursionisti Piacentini APS  
oppure in contanti presso la sede GAEP (via Musso 5 a Piacenza, il lunedì dalle 21:00 alle 22:00).

L'iscrizione si considera confermata solo al momento del versamento della quota.

La sola compilazione del modulo non garantisce il posto.

**PRIORITÀ DI ISCRIZIONE:** In una prima fase le iscrizioni sono riservate ai soci GAEP in regola con il versamento della quota associativa annuale. A partire dal 19/06/2026 saranno accettate anche le iscrizioni dei non soci, fino al raggiungimento del numero massimo previsto per l'escursione.

**CHIUSURA ISCRIZIONI:** Le iscrizioni chiudono alle ore 12:00 del giovedì precedente l'escursione. Successivamente, e fino al giorno precedente l'uscita, sarà attivata una lista d'attesa secondo l'ordine cronologico di compilazione del modulo. In caso di rinunce, i soci in regola con la quota associativa avranno precedenza rispetto ai non soci. L'inserimento in lista d'attesa non garantisce la disponibilità del posto.

***Questa bellissima escursione alpina, che percorre il sentiero delle Marmotte passando dal lago Chamolé con una splendida vista del Monte Bianco e sul Gran Combin. Nelle vicinanze del lago si trova la scultura lignea di Cristo di Chamolé. Rientreremo passando dall'Ermitage de Sant Grat cappella dedicata a Grato di Aosta che fu vescovo della città nel V secolo.***

## Descrizione itinerario

**12 km | +800 m dislivello | circa 5–5h30min**

**Segnavia: giallo**

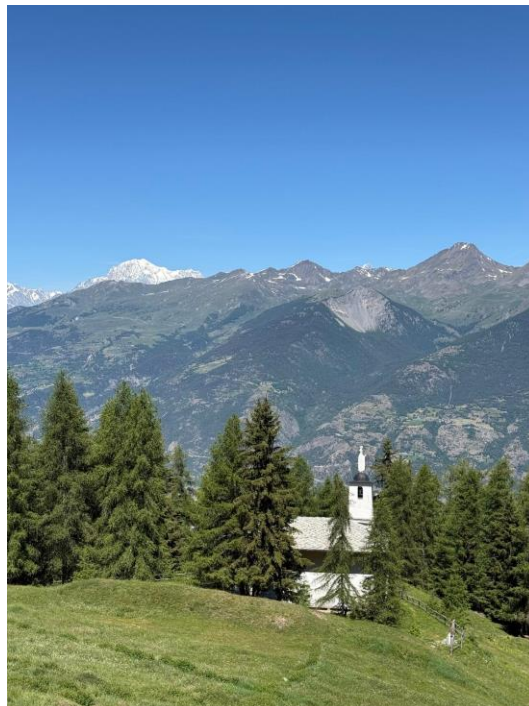
Dal parcheggio degli impianti di risalita di **Pila** si imbocca il **sentiero n. 22**, che risale in parte lungo le piste da sci in direzione del **Lago della Nouva**.

Si prosegue quindi verso il suggestivo **Lago Chamolé (2329 m)**, nei pressi del quale sorge il **Rifugio Arbolle**. In quest'area si sviluppa anche il caratteristico "**sentiero delle marmotte**".

Dal lago si continua in salita fino a raggiungere la vetta di **Punta Replan (2460 m)**, punto culminante dell'escursione e ottimo balcone panoramico.

La discesa avviene in direzione del **Col Plan Fenêtre**, per poi proseguire verso l'**Ermitage de Saint-Grat**, luogo di interesse storico-religioso immerso nell'ambiente alpino.

Si rientra infine verso **Pila**, chiudendo l'anello.



=====

### **NOTE:**

**Attrezzatura:** È a carico dei singoli partecipanti la verifica preventiva del corretto funzionamento dell'attrezzatura eventualmente richiesta per poter partecipare all'escursione. È facoltà degli accompagnatori escludere dall'escursione i partecipanti in possesso di attrezzatura/materiale non conforme o non idoneo allo scopo. In caso di dubbi, si prega di contattare gli accompagnatori con congruo anticipo.

**Regolamenti:** Si invita tutti i partecipanti a prendere visione dei regolamenti per le escursioni disponibili sul nostro sito: [www.gaep.it](http://www.gaep.it).