

# CAMMINAGAEP

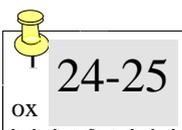
**Gennaio 2009**

*I tempi, i dislivelli e le difficoltà, eventualmente riportate, sono indicate di massima e sono influenzate notevolmente dalle condizioni atmosferiche. Così pure gli itinerari, che in base alle condizioni che si troveranno sul percorso, potranno essere modificati da parte degli accompagnatori senza preavviso alcuno.*

*Si raccomanda sempre di indossare calzature ed indumenti idonei all'ambiente di montagna.*

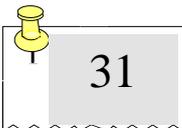
**Legenda:** (o) USCITE FACILI - effettuabili da tutti, a carattere turistico. (x) USCITE IMPEGNATIVE a carattere alpinistico. (ox) USCITE MISTE in ambienti in cui sono presenti entrambe le situazioni sopra riportate.

## GENNAIO



### Alta Val Nure - Rifugio Vincenzo Stoto (Rebessi – Silvotti)

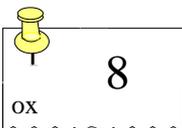
Le abbondanti nevicate di questo inverno ci assicureranno senza dubbio una splendida escursione con le ciaspole. Sarà possibile pernottare in Rifugio previa prenotazione.



### Assemblea sociale annuale

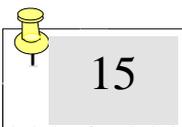
Ore 21.00 Sala Convegni della Banca di Piacenza in Via 24 Maggio  
Appuntamento istituzionale importante per essere informati su tutti gli aspetti della vita associativa.

## FEBBRAIO



### Tentino - Ciaspolata a Passo Coe (Gruppi - Molinari)

Una giornata sulla neve del Trentino, nello splendido scenario del comprensorio di Folgaria. Passo Coe offre a tutti la possibilità di trascorrere una piacevole giornata di escursione con le racchette da neve o con gli sci da nordico e alpino.



### Convivio Uomo G.A.E.P. – Pranzo sociale

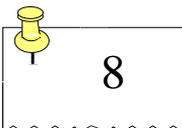
Quest'anno abbiamo deciso di trovarci la domenica a pranzo per festeggiare l'uomo GAEP 2008. Ci troveremo alle 12.30 al Ristorante Agnello di Bettola (PC)



### Valle d'Aosta - Brusson (Gruppi - Molinari)

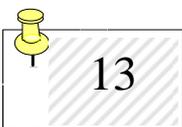
Due giorni in Valle d'Aosta a Brusson, paradiso dello sci di fondo e delle passeggiate con le racchette da neve. L'abbondanza di neve ci permette di scegliere fra diverse passeggiate e per chi lo volesse anche di praticare sci nordico e alpino nella bella Val d'Ayas collegata alla Valle di Gressoney.

## MARZO



### Liguria – Sentiero Verde-Azzurro da Sestri a Moneglia (Pattini – Rebessi)

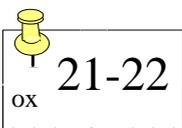
Partiremo da Sestri Levante e percorreremo un sentiero molto panoramico che sale a M. Castello e a Punta Manara e ci conduce a Riva Trigoso località di mare nota per i suoi cantieri navali. Da qui si prende il sentiero che conduce a Moneglia passando da Punta Baffe. Tempo di percorrenza 5-6 ore. Vi è la possibilità di partire da Riva Trigoso dimezzando il percorso.



### Conferenza ed immagini con Marco Confortola

Ore 21.00 Sala Convegni Centro Studi Cariparma – Via San Bartolomeo  
Marco Confortola è l'unico superstite della tragica salita al K2 dell'agosto dello scorso anno in cui sono morti undici alpinisti.

Marco con grande coraggio dopo la dura esperienza ha ripreso a frequentare la montagna e si appresta a partire per una nuova spedizione verso l'Everest. Durante la serata ci mostrerà e commenterà le immagini del suo film "K2 in punta di piedi".



### Alta Val Nure - Rifugio Vincenzo Stoto (Bellani - Silvotti)

Uscita al Rifugio il primo giorno di primavera, ma molto probabilmente troveremo ancora la neve. In base alle condizioni che incontreremo valuteremo la possibilità di un'escursione con le ciaspole oppure la salita, ben attrezzati, di qualche canale ancora innevato.

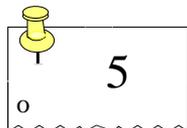


### Conferenza ed immagini con Mariano Marcotti

Ore 21.00 Salone Parrocchiale di Turro  
Monti Sibillini, Monti della Laga e Gran Sasso Mariano con l'aiuto di splendide immagini ci racconterà la sua esperienza personale di trekking su queste montagne dell'Appennino Centrale.

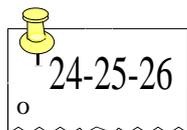


## APRILE



### Liguria – I forti di Genova (Oddi - Torreggiani)

I forti di Genova sono un insieme di strutture architettoniche di epoca diversa - rocche, castelli, torri e bastioni - che costituiscono quello che fu un sistema di difesa pressoché invalicabile per la città di Genova. L'itinerario che proponiamo tocca i principali forti in un contesto naturale bellissimo e quasi incontaminato per una città così stretta tra il mare ed i monti come è Genova.



### Toscana - Parco dell'Uccellina (Pironi - Rebessi)

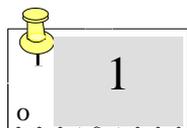
Partenza nel tardo pomeriggio del 24 aprile per raggiungere la zona per sera e poi divertirvi due giorni per parco della Maremma, più noto come parco dell'Uccellina

Il parco con i suoi 9800 ettari di estensione ospita numerose colonie di uccelli acquatici, presenta a sud i monti dell'Uccellina, (il culmine lo si raggiunge a mt 417 s.l.m. sulla cima di Poggio Lecci) ricoperti da una fitta macchia mediterranea, e a est vaste estese erbose ..

Per visitarlo non c'è che l'imbarazzo della scelta: un bel percorso di 6 km. l'unisce l'interesse naturalistico con quello storico e porta dal mare a godere uno splendido panorama in vetta; una bicicletata di 10 km, tutti in piano, porta a Spergolaia di Albarese sede dei Butteri. Poi un bel tuffo nella terra di Siena, passando ai piedi del Monte Amiata.



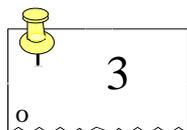
## MAGGIO



### Alta Val Nure - Rifugio Vincenzo Stoto – Festa di Primavera

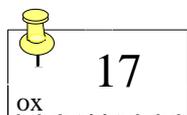
Appuntamento tradizionale al Rifugio V. Stoto - Vecchia Dogana del Crociglia.

PROGRAMMA: ore 9.00 Accoglienza e partenza per escursioni libere  
ore 12.15 S. Messa  
ore 13.00 Ristoro per tutti



### Veneto – Treviso (Negroni - Pironi)

Gita culturale: cercheremo di scoprire angoli della città sconosciuti anche agli abitanti stessi; ripercorreremo l'itinerario della giornata nazionale del trekking urbano che tanto successo ha avuto nell'ottobre scorso.



### Dalle Alpi Liguri alle sorgenti del Tanaro (Frezza - Gruppi)

L'escursione comincia dal paese di Viozene (CN) ad un'altitudine di m. 1250 e da qui prosegue verso il Rifugio Mongioie (m. 1450) dove è possibile trovare ristoro.

Si prosegue in direzione delle grotte che sono visitabili con l'ausilio di una pila frontale e via via si raggiungono le sorgenti del fiume Tanaro, attraversando uno splendido paesaggio di montagna tipico delle Alpi Liguri.

Un piccolo gruppo potrà tentare la salita alla vetta del Mongioie m.2650 su di un percorso EE il dislivello di questa escursione è di m.1400 in salita e 1400 in discesa mentre per il percorso escursionistico è di m.400 in salita e 400 in discesa



## MAGGIO - GIUGNO



### Austria (Calamari – Frezza – Gruppi - Molinari)

Per questo ponte abbiamo pensato di proporre un'interessante viaggio in Austria con escursione sul **GROSSGLOCKNER** e **visita guidata di INNSBRUCK e SALISBURGO**.

I° giorno: visita guidata al centro di INNSBRUCK dopo di che ci recheremo a KITZBUHEL elegante località di villeggiatura e sport invernali dove pernosteremo, con trattamento di mezza pensione, per tre notti in un albergo tre stelle.

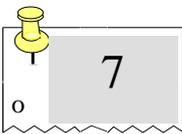
II° giorno: Visita a Salisburgo, la città natale di Mozart, dove visiteremo il Castello e la Fortezza medioevale e scopriremo gli angoli fantastici di questa città

III° giorno: percorreremo con il pullman una delle più ardite strade alpine che porta Parco Nazionale degli alti Tauri, qui inizieremo una escursione che ci porterà all'interno del parco in direzione del Grossglockner.

IV° giorno: dopo la colazione partenza per il ritorno con ulteriori visite prima del rientro in Italia.

PER MOTIVI ORGANIZZATIVI E' NECESSARIA LA PRENOTAZIONE ENTRO IL 15 APRILE





**Non è una gara è un invito a camminare per i monti nel rispetto dell'ambiente**

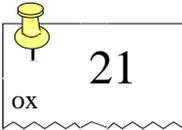
### Lunga Marcia in Alta Val Nure

Immane appuntamento per la più rinomata marcia non competitiva piacentina giunta quest'anno alla **39a edizione**, che quest'anno viene posticipata in giugno

Tradizionale escursione nella natura con due percorsi sull'alto crinale tra Val Nure e Trebbia:

Lunga marcia in montagna dei 33 Km - Partenza dal Passo del Cerro (Bettola) - Arrivo Rif. V. Stoto (Selva di Ferriere).

Marcia in montagna degli 11 Km - Partenza dal Passo del Mercatello (Ferriere) - arrivo Rif. V. Stoto (Selva di Ferriere).



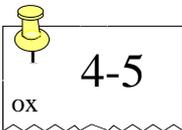
### Veneto/Trentino – Escursione sul Lago di Garda (Gruppi - Molinari)

Una giornata di escursione sul monte Baldo, massiccio montuoso delle province di Trento e Verona, raggiungibile con l'utilizzo della funivia partendo da Malcesine.

L'escursione è aperta a tutti poiché non presenta difficoltà particolari, ma permette di effettuare un giro ad anello per ammirare il paesaggio circostante.

Il dislivello in salita è di m.1600 e m. 400 in discesa, questa parte dalla stazione intermedia della funivia m.563 e raggiunge quota m2170 forcella val Dritta per poi raggiungere la stazione a monte della funivia a quota m.1700 circa.

## LUGLIO



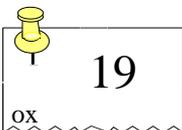
### Valle d'Aosta – Gran Paradiso (Capelli – Mangia)

Escursione nella Val Savaranche, aperta a tutti per la camminata da Pont (1960 m) al Rifugio Vittorio Emanuele II (2732) ed il secondo giorno al Rifugio Chabot (2750 m) per poi scendere all'Alpeggio Pravieux (1.834 m) sulla strada di fondovalle.

Per i più esperti se le condizioni lo permetteranno, sarà possibile affrontare la salita alla cima del Gran Paradiso per la via normale.

Primo giorno: da Pont, per il Rifugio Vittorio Emanuele II la salita è da considerarsi una gita priva di difficoltà in quanto, da Pont, viene effettuata esclusivamente su un ampissimo sentiero che fu spianato per consentire al Reale di giungere al Ricovero sul suo cavallo; caratteristico è inoltre il passaggio su roccia reso addomesticato da una grossa scalinata costruita interamente a secco con le pietre del posto. Salita 772 m tempo 3 – 4 ore. Pernotteremo in rifugio a 2732 m.

Secondo giorno: itinerario alpinistico = partenza dal rifugio di buon mattino per la via normale che porta sino alla vetta del gran paradiso (mt. 4071) dislivello (1339mt.) obbligatorio attrezzatura alpinistica. itinerario escursionistico = partenza ore 9:00 circa dal rifugio per il sentiero altavia n. 4 per arrivare in circa 2 ore di cammino al Rifugio Chabot dislivello (-250 +250 m). Qui si aspetterà l'arrivo del gruppo alpinistico, per poi proseguire tutti quanti verso l'Alpeggio Pravieux dove troveremo il pullman (1,5 – 2 ore).



### Valle d'Aosta – La Thuile (Negroni – Silvotti)

Da La Joux, seguiremo il sentiero che tra boschi e cascate porta al Rifugio Deffeyes con vicino un laghetto e dove è possibile godere di un panorama splendido su Bianco e ancor più bello sul vasto Ghiacciaio del Rutor e sulla Grande Assaly. Nei dintorni del rifugio Deffeyes sono presenti vie attrezzate di arrampicata sportiva di varia difficoltà.

Il percorso è escursionistico con un dislivello di 900 metri.

Il tratto è segnalato come alta via n° 2.

Il tempo medio stimato si aggira a circa 3h.

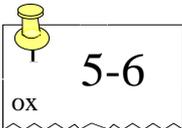
Sono obbligatori scarponi e abbigliamento adatto alle basse temperature in quanto il rifugio Deffeyes si trova a 2494 metri.

Dal Rifugio Deffeyes è possibile anche proseguire per altre escursioni tra cui il Mont Monchette (metri 3043), il percorso richiede ancora 1h 30' ed è impegnativo, oppure fino al ghiacciaio del Rutor (1h circa).

Da valutare quindi la possibilità di un pernottamento al rifugio Deffeyes.

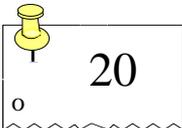


## SETTEMBRE



### Alto Adige – Puez – Sassongher (Mangia – Silvotti)

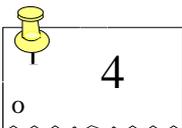
Il primo giorno Partiremo da Selva di Val Gardena addentrandoci nella Vallunga fino al Rifugio Puez dove pernosteremo (3 – 3,5 h). In attesa della cena sarà possibile una salita ai monti circostanti. Il secondo giorno dal Rifugio lungo il sentiero indicato con il segnavia n. 15 ci dirigeremo verso il Rifugio Gardenaccia. Per chi lo vorrà sarà possibile la salita a Cima Sassongher (breve deviazione di circa 1 ora con facile ferrata). Scenderemo poi verso Utia Edelweiss e poi a Colfosco (3 h + [1 h]). Se rimarrà il tempo si potranno visitare le cascate del Pisciadù (1 h).



### Alta Val Nure – Monte Penna (Eridano – Pattini)

Partendo dal passo del Chiodo entreremo nella Foresta del Monte penna, passando nella valletta della Nave (1500 m) e il Valico del Pennino (1650 m) per arrivare alla vetta del Penna (1735 m). Scenderemo poi verso il Passo del Bocco (955 m) passando per il Passo dell'Incisa, la Fonte Becio, il Passo dei Porciletti, la Scaletta, il Passo del Ghiffi. Tempo di percorrenza 6 h circa.

## OTTOBRE



### Alta Val Nure – Anello di Selva (Bellani – Pironi)

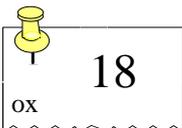
Una escursione sul nostro Appennino che sicuramente accontenterà la maggioranza dei partecipanti pur essendo un giro facile in posti che dovrebbero essere ben noti. Con un rapido colpo d'occhio coglieremo le più belle frazioni dell'Alta Val Nure: Pertuso, Rompeggio e Retorto, con partenza ed arrivo a Selva di Ferriere.



### Conferenza ed immagini con Tiziano Vidali: I sogni di un alpinista

Ore 21.00 Salone Parrocchiale di Turro.

Tiziano continuerà a raccontarci i suoi sogni di alpinista, di un uomo come noi.



### Val d'Arda – Monte Carameto (Oddi – Rossi)

Partiremo da Sperongia località nei pressi di Morfasso proseguiremo per Settesorelle; da qui saliremo al monte Carameto 1319 m. Giunti in vetta, da qui si gode una bella vista su tutta la Val d'Arda e Val Ceno, inizieremo la discesa verso il Passo del Pelizzone da qui proseguiremo fino a raggiungere l'abitato di Casali di Morfasso. Il dislivello in salita è di m. 700 e m. 400 in discesa, il giro si svilupperà tutto su sentieri di montagna alcuni non segnati, ma ben noti ai conduttori dell'escursione.

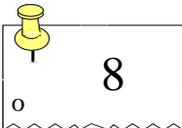


### Conferenza ed immagini con Luigi Cherchi: Etiopia storica

Ore 21.00 Salone Parrocchiale di Turro

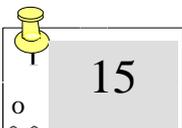
Luigi Cherchi ci farà rivivere, con splendide immagini e musiche originali, il suo trekking in Etiopia.

## NOVEMBRE



### Liguria – Riviera di Ponente (Gruppi - Molinari)

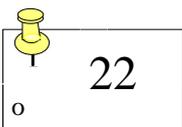
Ospiti e accompagnati dagli amici del CAI di Loano ci addenteremo lungo i sentieri, a loro ben conosciuti, atti a valorizzare l'entroterra che, pur a pochi chilometri dal mare, supera 1300 metri di quota e dove si possono godere magnifici panorami con sfondo il mare a sud-est e le alpi a nord-ovest. Il clima mite favorisce chi vuole compiere escursioni anche nella stagione invernale.



### Alta Val Nure - Rifugio Vincenzo Stoto – Raduno degli Escursionisti

Classico incontro delle associazioni escursionistiche del piacentino, che si ritrovano per una escursione libera in compagnia e per un piacevole incontro conviviale.

PROGRAMMA: ore 9.00 Accoglienza e partenza per escursioni libere - ore 12.15 S. Messa - ore 13.00 Ristoro per tutti.



### Liguria – Sori – Redentore - Recco (Pironi - Silvotti)

Ancora una volta al termine delle escursioni di un anno torniamo in Liguria. Partenza da Sori per la salita al Redentore, imponente statua che sovrasta il mare e poi discesa tranquilla a Recco per godere l'ultimo sole.

### **CAMPAGNA ASSOCIATIVA**

Ricordiamo ai Soci ed ai Simpatizzanti che è in corso la campagna di rinnovo e associazione per il 2009. Il contributo è rimasto invariato a **20 Euro**; lo stesso viene accolto presso il nostro Recapito: **Bergamaschi Sementi – Piazza del Duomo 31 – Piacenza – Tel. 0523 324285.**

### **PROGRAMMI**

I programmi dettagliati delle escursioni saranno disponibili anche sul sito: **www.gaep.it**