



CAMMI NAGAEP – 2006

Programma attività anno 2006

(74° di fondazione)

I tempi, i dislivelli e le difficoltà, eventualmente riportate, sono indicate di massima e sono influenzate notevolmente dalle condizioni atmosferiche. Così pure gli itinerari, che in base alle condizioni che si troveranno sul percorso, potranno essere modificati da parte degli accompagnatori senza preavviso alcuno.

Si raccomanda sempre di indossare calzature ed indumenti idonei all'ambiente di montagna.

Legenda:

(o) USCITE FACILI - effettuabili da tutti, a carattere turistico.

(x) USCITE IMPEGNATIVE a carattere alpinistico.

(ox) USCITE MISTE in ambienti in cui sono presenti entrambe le situazioni sopra riportate

28 gennaio

60a Assemblea ordinaria dei soci

Appuntamento istituzionale per un bilancio delle attività svolte e la presentazione dei nuovi programmi. Un momento per stare insieme, parlare di montagna, scambiare idee e opinioni e fare proposte per migliorare, anche, le nostre attività.

4 – 5 febbraio

(OX) ALTA VAL NURE Escursionismo sulla neve

Rifugio V. Stoto - Vecchia Dogana del Crociglia. (Cherchi - Tosi) Escursionismo invernale, in tutto e per tutto propedeutico alle salite classiche d'alta montagna in piena stagione. Per chi vorrà sarà possibile pernottare in rifugio nella giornata di sabato. La domenica, in base alle condizioni della neve definiremo l'itinerario da percorrere insieme.

11 febbraio

Orizzonti e Pensieri - Serata Con Francesco Magistrali - C/O Sport Specialist - San Rocco al Porto (LO)

Francesco racconterà la traversata del Salar de Uyuni, il più grande deserto salato del mondo in Bolivia nel 2003 e la sua esperienza di vita, vissuta lo scorso mese di agosto nella foresta amazzonica, insieme alle comunità dei caboclos, discendenti degli indios, .

18 febbraio

CONVIVIO "UOMO GAEP" - Cena sociale

Ristorante Rio Verde - Località Due Case, 7 - Podenzano

Come da tradizione diventa l'occasione per ritrovarci insieme e premiare uno dei soci più meritevoli del nostro sodalizio.

5 marzo

(O) Verso i Tepori Marini - Sentiero Verde

Azzurro: I ^ Tappa da Genova a Nervi (Ballotta - Rebessi)

Iniziamo secondo tradizione con una facile escursione al mare. Riprendiamo a percorrere il sentiero Verde-azzurro partendo da Genova. Dal centro del capoluogo ligure attraverso strade e sentieri raggiungeremo dopo 15 Km di cammino Nervi.

Dislivello 600 m - Tempo di percorrenza 5/6 ore



11 marzo

PENSIERI NEL VENTO - Serata con ERMANNO SALVATERRA - Cinema President (Piacenza)

Ermanno, grande alpinista ed amico, che ha sposato una piacentina, presenterà i suoi film: inquadrature stupende, con perfetta coerenza tra immagine, pensiero e cuore ha saputo cogliere e rendere lo spirito e i sentimenti dell'alpinista. Trova inoltre se stesso arrampicando sulle pareti del Cerro Torre.

18 marzo

(OX) Un sabato pomeriggio alla Pietra Parcellara (Rebessi - Tosi)

Con mezzi propri.

Grazie alla assoluta comodità di avvicinamento alla nostra simpatica cuspide "ofiolitica", effettueremo nel primo pomeriggio e fino al tramonto la bella salita e discesa delle creste est-ovest, alternando l'aereo progredire con l'approccio al primo e secondo grado della arrampicata su roccia, per il ripasso e consolidamento della progressione su terreno esposto.



2 aprile

(OX) ALTA VAL NURE (Padovani - Tosi)

Alle prese con l'attrezzatura sul sentiero "Adolfo Ferrari" Rifugio V. Stoto - Vecchia Dogana del Crociglia.

Insieme agli amici del CAI di Fidenza ci cimenteremo sul sentiero attrezzato per provare tecniche e attrezzature su un sentiero impegnativo.

23 aprile

(OX) Parco Del Beigua (Gruppi - Molinari)

L'escursione si svilupperà nella zona del passo del Faiallo. Con partenza da Voltri, si raggiungerà il sentiero che si trova all'inizio della scalinata per Crevari, sulla via Aurelia. Attraversato il ponte sul torrente Cernusca, si proseguirà per raggiungere il monte Reixa (1183 m) attraverso il Passo della Gava. Discesa ad Arenzano, La difficoltà è di tipo escursionistico con un buon allenamento per una durata di circa 6.30 ore.



1 maggio

(O) FESTA DI PRIMAVERA - Alta Val Nure - Piacenza

La consueta festa presso il nostro accogliente Rifugio V. Stoto - Vecchia Dogana del Crociglia.

PROGRAMMA:

Ore 10 Accoglienza

Ore 11 S. Messa

Ore 12,30 Ristoro per tutti.

14 maggio

(OX) Portovenere-Campiglia (Gruppi -Molinari)

La prevista escursione al parco dei 100 laghi salta causa l'innevamento ancora cospicuo.

28 maggio

(O) LUNGA MARCIA ESCURSIONE - 33 Km o 11 Km - "Dante Cremonesi"

36^a edizione della rinomata marcia piacentina non competitiva. Tradizionale escursione nella natura con due percorsi sull'alto crinale tra la Val Nure e Trebbia.

Lunga marcia in montagna dei 33 Km - Partenza dal Passo del Cerro (Bettola) - Arrivo Rif. V. Stoto (Selva di Ferriere).

Marcia in montagna degli 11 Km - Partenza dal Passo del Mercatello (Ferriere) - Arrivo Rif. V. Stoto (Selva di Ferriere).

Non è una gara è un invito a camminare per i monti nel rispetto dell'ambiente

4 giugno

RASSEGNA DI MUSICA DI MONTAGNA al Rifugio GAEP "V. Stoto"

Soddisfatti dell'innovativa proposta dell'anno scorso, abbiamo invitato, presso il Rifugio, alcuni cori. Ci allieteranno con le melodie montane tanto care agli appassionati.

18 giugno

(O) **ALTA VAL NURE - Passo dello Zovallo - Passo**

Pianazze (Pattini - Eridano)

Un'occasione per attraversare, percorrendo sentieri molto belli e ben segnalati, una delle zone più note ai fungaioli. Partendo dallo Zovallo, saliremo il Monte Ragola e ci sposteremo poi a Prato Grande e Prato Bure. Risaliremo il Monte Camulara (Lazzarina), per raggiungere i Termini ed infine Passo delle Pianazze. Dislivello complessivo in salita 450 metri, in discesa 900 metri. Tempo di percorrenza previsto 5 ore. Ci sarà quindi il tempo per una piacevole merenda alle Pianazze.



8 – 9 luglio

(OX) **Gruppo Del Lagorai - Passo Del Brocon** (Rebessi - Tosi)

L'escursione è aperta a tutti, anche ai meno allenati, grazie alla possibilità di offrire più alternative ai partecipanti

Primo giorno:

dal Passo del Brocon, dove arriveremo in pullman e pernosteremo c/o due alberghi. Attraverseremo l'altipiano del Brocon, uno dei più estesi d'Italia, con i suoi verdi pascoli, per raggiungere il Monte Coppolo (2068 m).

Dislivello in salita e discesa 450 m - Tempo di percorrenza 3 ore.

Secondo giorno:

dal Passo, saliremo il Trodo dei Fiori, bellissimo sentiero con vista panoramica sulle vette circostanti per poi addentrarci in una delle valli selvagge, ancora oggi allo stato quasi naturale. Percorrendo vecchie mulattiere della prima guerra mondiale arriveremo al Monte Conte Moro (2407 m). Il ritorno avverrà sullo stesso percorso dell'andata.

Dislivello in salita e discesa 1100 m - Tempo di percorrenza 7 ore.



9 – 10 settembre

(X) **Val Masino** (Capelli - Mangia)

Occorrono buon allenamento ed attrezzatura idonea

Primo giorno:

da Bagni di Masino al Rifugio Gianetti. Questo è un classico itinerario escursionistico che ha per meta uno dei più noti rifugi della Valtellina, il rifugio Gianetti, ai piedi del Pizzo Badile. La testata della valle ospita molti apparati glaciali che mostrano le caratteristiche tipiche dei ghiacciai del Masino.

Dislivello in salita 1362 m - Tempo di percorrenza 5/6 ore

Secondo giorno:

dal Rifugio inizio discesa lungo il sentiero n.21 (sentiero Roma) con direzione rifugio Omio, dopo aver oltrepassato il Passo del Barbacan scenderemo fino al Passo dell'Oro ed al Rifugio Omio. Da qui, il sentiero che ci porterà verso Bagni di Masino. Nell'ultima parte utilizzeremo dei pullmini che ci riporteranno al nostro pullman.

Dislivello in salita 342 m in discesa 1712 - Tempo di percorrenza 5/6 ore.



24 settembre

(OX) **Valle d'Aosta - Rifugio Bertone** (Gruppi - Rossi A.)

Val Sapin e Rifugio Bertone

Classica escursione di accesso al rifugio Bertone, che percorre interamente il crinale di La Saxe, forse il più bel belvedere sulle Grandes Jorasses. Il tracciato circolare ha un tempo di percorrenza di circa 5,30 ore. Il rientro avviene attraverso la Val Sapin. La difficoltà è di tipo escursionistico, con un dislivello di m. 1257.



8 ottobre

(O) **Val D'Arda Salsominore/Ferriere** (Gruppi - Rossi F.)

L'escursione ha inizio da Salsominore (400 m) per proseguire verso l'abitato di Tornarezza, (900 m) piccolo borgo di montagna che conserva ancora esempi di architettura rurale in pietra.

Si cammina in direzione del Passo del Mercatello (m.1056) per raggiungere infine la destinazione di Ferriere (650 m). L'itinerario è di tipo escursionistico con scarsa difficoltà per un tempo di percorrenza di circa 5 ore.

22 ottobre

(O) **Portovenere - Isola Palmaria** (Gruppi - Molinari)

L'escursione che ci porta a compiere il giro completo della più grande delle tre isole che chiudono a sud-ovest il Golfo di La Spezia. Percorre mulattiere e sentieri contornati da rigogliosa vegetazione mediterranea, in cui si aprono frequenti finestre su Portovenere e sull'isola del Tino. Durata di circa 4 ore ed un dislivello di 300 m.



12 novembre

Raduno escursionisti - Rifugio V. Stoto - Vecchia Dogana del Crociglia

Consueto invito agli escursionisti Piacentini di tutte le associazioni a ritrovarsi, in chiusura dell'attività annuale, al nostro Rifugio. L'escursione nei luoghi più classici del nostro Appennino si concluderà con l'ormai tradizionale polenta in Dogana.

19 novembre

(O) **Zoagli - Rapallo** (Gruppi - Pironi)

Zoagli(via dei mulini)/Montallegro/Monte Pegge/Rifugio Margherita/Rapallo
Interessante escursione, con partenza di Zoagli, lungo un tratto fortemente antropizzato e ricco di bei mulini.

In un ambiente poi che lascia spazio al bosco, si sale verso il Santuario di Montallegro (612 m) raggiungibile in circa 2 ore. Si prosegue in direzione del monte Pegge ed infine si perviene al Rifugio Margherita (750 m), per ridiscendere verso Rapallo.

Durata di circa 6 ore ed un dislivello di 850 m.

