

50°

2022
mag 29

LUNGA MARCIA IN ALTA VALNURE



Un unico percorso e tre distanze tra cui scegliere!

33
KM

La Lunga Marcia dei 33 km:
un'affascinante ed impegnativa escursione
che parte dal Passo del Cerro (m 766) ed
arriva fino al Rifugio GAEP

25
KM

La Marcia Intermedia dei 25 km:
parte dal Passo della Cappelletta (m 1036),
primo punto di ristoro della 33 km,
e segue lo stesso itinerario
lungo un bellissimo crinale appenninico

11
KM

La Marcia degli 11 km:
inserita nell'ultimo tratto della Lunga Marcia,
il più spettacolare,
parte dal passo del Mercatello (m 1058)
fino all'arrivo in Rifugio

Marcia non competitiva, è un invito a camminare per i Monti
Camminata ludico-motoria amatoriale a passo libero
L'evento si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica

con il patrocinio di



Provincia di
Piacenza



Comune
di Ferriere



Comune di
Piacenza



Scan me



VIENI CON NOI A SCOPRIRE L'ALTA VAL NURE!

COME RAGGIUNGERE I PUNTI DI PARTENZA

Puoi raggiungere il punto di partenza Marcia con i bus che mettiamo a disposizione e che partono da Piacenza oppure utilizzare un mezzo proprio. Non è possibile lasciare l'auto ai Passi di partenza! L'organizzazione mette a disposizione un servizio di bus navetta*.



Se scegli l'autobus dovrai farti trovare presso il Cheope in via IV Novembre, 130 a Piacenza e qui ritornerai a fine marcia. Gli orari di partenza degli autobus sono:

- Lunga Marcia dei 33 km --> partenza autobus ore 6.00
- Marcia Intermedia dei 25 km --> partenza autobus ore 6.15
- Marcia degli 11 km --> partenza autobus ore 7.00



Se scegli di utilizzare la tua auto e utilizzare il servizio di bus navetta, rispetto al percorso scelto, gli orari indicativi e i luoghi di partenza delle navette sono:

- Lunga Marcia dei 33 km --> P.zza Colombo a Bettola ore 7.00
- Marcia Intermedia dei 25 km --> P.zza Marconi a Farini ultima corsa ore 8.00
- Marcia degli 11 km --> Largo Risorgimento a Ferriere ultima corsa ore 9.00

RIENTRO gli autobus partono da Selva (a circa 3 km dal Rifugio) ad ogni carico completo. Il servizio di partenza da Selva avrà termine alle ore 19.30.

QUOTE D'ISCRIZIONE

per iscrizioni online dal 20.04.22 al 02.05.22

23 € con autobus A/R oppure 18 € con mezzo proprio

per iscrizioni online e presso Bergamaschi Sementi dal 03.05.22 al 26.05.22

30 € con autobus A/R oppure 25 € con mezzo proprio

*servizio bus navetta 5 € da integrare al mezzo proprio

Per iscrizioni il giorno della Lunga Marcia ai punti di partenza 50 €

Non è previsto in nessun caso il rimborso della quota di iscrizione

Lungo il percorso sono presenti punti di controllo e ristoro ed all'arrivo in Rifugio ristoro per tutti i partecipanti!!

CONTENIMENTO DIFFUSIONE COVID

Mantieni sempre la distanza interpersonale di almeno un metro nelle aree di partenza, sui ristori e all'arrivo ed almeno due metri sul percorso. È sempre necessario evitare assembramenti e rispettare le norme igieniche e di comportamento. Sugli autobus da Piacenza e bus navetta è necessario indossare mascherina ffp2. Il regolamento potrà subire variazioni poiché, a causa dell'attuale situazione Covid in continua evoluzione, possono subentrare cambiamenti normativi improvvisi con conseguente allentamento o irrigidimento dei provvedimenti.

Informazioni, regolamento e iscrizioni su: www.gaep.it
Contattaci al +39 348 10 30 372 o scrivi a lungamarcia@gaep.it

CON LA COLLABORAZIONE ED IL SUPPORTO DI:



Circolo Anspi
CI-REGNAMO



Scansiona il qr code per
regolamento e iscrizioni:

