

52°

2024
mag 26

LUNGA MARCIA IN ALTA VALNURE

"DANTE CREMONESI"

Un unico percorso e tre distanze tra cui scegliere!



33_{km}

La Lunga Marcia dei 33 km:
un'affascinante ed impegnativa escursione
che parte dal Passo del Cerro (m 766) ed
arriva fino al Rifugio GAEP



25_{km}

La Marcia Intermedia dei 25 km:
parte dal Passo della Cappelletta (m 1036), primo
punto di ristoro della 33 km, e segue lo stesso
itinerario lungo un bellissimo crinale appenninico



11_{km}

La Marcia degli 11 km:
inserita nell'ultimo tratto della Lunga Marcia, il
più spettacolare, parte dal Passo del Mercatello
(m 1058) fino all'arrivo in Rifugio

Marcia non competitiva, è un invito a camminare per i Monti
Camminata ludico-motoria amatoriale a passo libero
L'evento si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica



Scan me



VIENI CON NOI A SCOPRIRE L'ALTA VAL NURE!

COME RAGGIUNGERE I PUNTI DI PARTENZA

Puoi raggiungere il punto di partenza Marcia con i bus che mettiamo a disposizione e che partono da Piacenza oppure utilizzare un mezzo proprio.

Non è possibile lasciare l'auto ai Passi di partenza!

L'organizzazione mette a disposizione un servizio di bus navetta*.



Se scegli l'autobus dovrai farti trovare presso il Cheope in via IV Novembre, 130 a Piacenza e qui ritornerai a fine marcia.

Gli orari di partenza degli autobus sono:

- Lunga Marcia dei 33 km --> partenza autobus ore 6.00
- Marcia Intermedia dei 25 km --> partenza autobus ore 6.15
- Marcia degli 11 km --> partenza autobus ore 7.00



Se scegli di utilizzare la tua auto e utilizzare il servizio di bus navetta, rispetto al percorso scelto, gli orari di ritrovo e i luoghi di partenza delle navette sono:

- Lunga Marcia dei 33 km --> P.zza Colombo a Bettola ore 7.00
- Marcia Intermedia dei 25 km --> P.zza Marconi a Farini ultima corsa ore 8.00
- Marcia degli 11 km --> Largo Risorgimento a Ferriere ultima corsa ore 9.00

Il servizio di bus navetta viene effettuato dai bus che partono da Piacenza e se ancora dispongono di posti al loro primo passaggio si fermeranno altrimenti proseguiranno per il passo dove lasceranno gli occupanti ed inizieranno a fare la spola tra Passo e Piazza.

Non ci è possibile fornire orari di partenza definiti in quanto tutto dipende dal numero di partecipanti e dal flusso di movimenti. Ti chiediamo di portare pazienza la mattina ricordando che non è una gara e non vince chi arriva primo!

RIENTRO: gli autobus partono da Selva (a circa 3 km dal Rifugio) ad ogni carico completo. Il servizio di partenza da Selva avrà termine alle ore 18.30

QUOTE D'ISCRIZIONE

per iscrizioni online entro il 10.05.24

23 € con autobus A/R oppure 18 € con mezzo proprio

per iscrizioni online dal 11.05.24 al 23.05.24

30 € con autobus A/R oppure 25 € con mezzo proprio

*servizio bus navetta 5 € da integrare al mezzo proprio

Per iscrizioni il giorno della Lunga Marcia ai punti di partenza 50 €

Non è previsto in nessun caso il rimborso della quota di iscrizione!

Lungo il percorso sono presenti punti di controllo e ristoro ed all'arrivo in Rifugio ristoro per tutti i partecipanti!!!

MISURE DI CONTENIMENTO DISSUFIONE PESTE SUINA AFRICANA vedi il regolamento

Informazioni, regolamento e iscrizioni su: www.gaep.it
whatsapp al 0523929300 o scrivi a lungamarcia@gaep.it

CON LA COLLABORAZIONE ED IL SUPPORTO DI:



Circolo Anspi
CI-REGNAMO



RISPETTA L'AMBIENTE, NON GETTARE A TERRA!

Scansiona il qr code per regolamento e iscrizioni:

