

# VENTO & MONTAGNA

Foglio di collegamento spedito ai Soci del GAEP – Gruppo Alpinisti Escursionisti Piacentini - PIACENZA c/o Bergamaschi Sementi-Piazza Duomo 31-tel.0523 324285/388532



### A GESU'

Tu che da sempre esisti  
e sempre sarai ché eterno sei,  
lascia che ti annunci a modo mio;  
dopo lasciamo fare alla magia di una notte,  
quando scendesti in mezzo a noi.  
Maestro e fratello, Figlio e Padre  
In Te confido e a Te mi affido.  
E il perché tu lo sai,  
ma non perché io ti amo  
(non potrei non fare così),  
ma perché Tu ami me.

*Augusto Brega*

### A Gesù Bambino

La notte è scesa  
e brilla la cometa  
che ha segnato il cammino.  
Sono davanti a Te, Santo Bambino!  
Tu, Re dell'universo,  
ci hai insegnato  
che tutte le creature sono uguali,  
che le distingue solo la bontà,  
tesoro immenso,  
dato al povero e al ricco.  
Gesù, fa' ch'io sia buono,  
che in cuore non abbia che dolcezza.  
Fa' che il tuo dono  
s'accresca in me ogni giorno  
e intorno lo diffonda,  
nel Tuo nome.  
*Umberto Saba*

### Natale

Non ho voglia di  
tuffarmi  
in un gomitollo di strade  
Ho tanta stanchezza  
sulle spalle  
Lasciatemi così  
come una cosa posata  
in un angolo  
e dimenticata  
Qui non si sente altro  
che il caldo buono  
Sto con le quattro  
capriole di fumo  
del focolare  
*Giuseppe Ungaretti*

### Dov'è la pace?

Quando sento cantare:  
"Gloria a Dio e Pace sulla terra"  
mi domando dove oggi  
sia resa gloria a Dio  
e dove sia pace sulla terra.  
Finchè la pace  
sarà una fame insaziata  
a finchè non avremo sradicato  
dalla nostra civiltà la violenza,  
il Cristo non sarà nato.  
*Gandhi*





## L'angolo del Presidente

Socie, Soci e Amici carissimi,

sta per concludersi un altro anno, e con questo il mio quarto mandato da Presidente del Consiglio Direttivo del GAEP. Dodici anni passati con voi a cercare di continuare a fare crescere le attività di un gruppo di amici appassionati di montagna che ha più di ottanta anni.

In questi anni abbiamo camminato tanto e dato vita a manifestazioni sempre molto partecipate come la nostra Lunga Marcia in Alta Val Nure "Dante Cremonesi". Abbiamo ospitato tanti gruppi, famiglie e singoli escursionisti nel nostro Rifugio "Vincenzo Stoto", che abbiamo sempre cercato

di mantenere al meglio e aggiornare rendendolo sempre più confortevole e funzionale. Si conclude qui anche l'avventura del consiglio che avete eletto tre anni fa.

In questi trentasei mesi il gruppo delle persone che Voi avete eletto ha lavorato cercando sempre di dare il meglio, in base alle personali disponibilità e alle competenze di ciascuno, per promuovere le attività del nostro sodalizio. Da soli però non bastiamo per svolgere tutte le attività che il GAEP promuove, soci ed amici ci hanno sostenuto e hanno dato il loro contributo in tanti differenti modi. Vi ringraziamo e vi ringrazio tutti personalmente per l'aiuto che ci avete dato.

Nei giorni scorsi abbiamo tenuto l'ultimo Consiglio Direttivo del corrente anno con un primo sommario bilancio: il coro ha continuato le sue esibizioni, come avrete appreso dallo scorso numero del nostro giornalino. Il Rifugio è stato frequentato un po' meno degli scorsi anni, le feste che abbiamo organizzato hanno però visto una buona partecipazione, soprattutto quella di novembre con l'incontro dei CAI di Parma, Piacenza e Fidenza. La 46a edizione della Lunga Marcia e il 4° Trail Val Nure hanno visto tantissimi partecipanti. Le escursioni, scopo fondante del sodalizio, hanno visto la media di 36 partecipanti, un po' meno rispetto all'anno precedente; forse anche qui la crisi si fa sentire.

Nonostante la diminuita partecipazione alle attività, le offerte raccolte per l'alluvione in Val Nure e tutti i lavori di manutenzione fatti in Rifugio, i conti si presentano in ordine anche quest'anno.

Abbiamo già preparato il programma delle escursioni e delle serate del prossimo anno, già in questo numero vi indichiamo una brevissima sintesi.

Poche informazioni, che approfondiremo durante la prossima assemblea.

Il 2017 vedrà la nascita di un nuovo Consiglio Direttivo che al suo interno eleggerà il Presidente.

Alla prossima assemblea sarete invitati a votare le persone che formeranno il consiglio per il triennio 2017-2019. Non dovrete però solo nominare delle persone, quello che vi chiediamo è di mettervi in gioco, di proporvi come futuri consiglieri. Purtroppo per differenti motivi di lavoro, età, salute, alcuni degli attuali Consiglieri non si candideranno più alle elezioni del prossimo gennaio.

L'appello che l'attuale Consiglio vi fa, è di proporvi come consiglieri, mettendovi in gioco per le elezioni, abbandonando ritrosie e false modestie. L'impegno c'è, la disponibilità è necessaria, ma se tutti si daranno una mano sarà facile portare avanti il carico insieme senza lasciarlo sulle spalle di pochi.

Cosa si chiede ad un consigliere? L'impegno per le riunioni una volta al mese, disponibilità ad andare ad aprire il rifugio, volontà di partecipare all'organizzazione delle varie attività, collaborando con gli altri consiglieri ed amici che da sempre ci hanno dato una mano. Tutto qui, nessuno vi lascerà soli, collaboreranno tutti. Crediamo e personalmente sono convinto che se partecipiamo a questo sodalizio, possiamo sicuramente dare una mano per farlo crescere ancora. Sicuramente riceveremo di più di quanto saremo in grado di dare.

In attesa di incontrarvi numerosi all'Assemblea annuale di sabato 28 gennaio 2017, a nome di tutti i consiglieri e mio personale auguro a tutti voi e alle vostre famiglie di trascorrere le prossime festività in serenità e pace.

Buona Montagna.

### Un anno insieme è passato....



70^ Assemblea sociale



Augusto: 'Uomo Gaep'



Sentiero V.A. 9a tappa



da Val Ponci a Finalpia



da Vinca al Grondilice



Francia-Provenza



Eremitage di S. Valentino



Gli Orridi di Urieggio



Val Bregaglia



Cornone del Blumone



Fanes-Sennes-Braies



Ai piedi del Cervino



Sass Rigais



Borno - Rif. G. Laeng



Madonna della Neve



Raduno degli escursionisti  
GAEP, CAI Fidenza,  
Piacenza e Parma



Visita a Torino



Sentiero V.A. 10a tappa

**15 gennaio** Alta Val Nure - Ciaspolata al Rifugio GAEP

**28 gennaio** **71a assemblea ordinaria**

Ore 21.00 presso Cooperativa Agricola Sociale "La Magnana"

Via Bubba (ex Strada Magnana) n. 20.

Verrà eletto il nuovo Consiglio direttivo per il triennio 2017-2019.

**11-12 febbraio** Alta Val Nure-Ciaspolata al chiaro di luna al Rifugio GAEP

**19 febbraio** **Convivio Uomo GAEP - Pranzo sociale**

**26 febbraio** Piemonte - Ciaspolata al Colle delle Finestre

**12 marzo** Liguria - Sentiero Verde - Azzurro da Genova a Nervi

**26 marzo** Liguria - Portovenere - Palmaria

**9 aprile** Liguria - Monte Ramaceto

**22-25 aprile** Svizzera (St. Gallen, Bregenz - Lindau, Meersburg, Costanza e isola di Mainau, cascate di Sciaffusa).

**30 aprile** Appennino Piacentino - Valli Trebbia e Tidone

**01 maggio** **Alta Val Nure - Rifugio Vincenzo Stoto - Festa di Primavera**

**14 maggio** Veneto - Bassa Via Del Garda Veronese

**28 maggio** **47a Lunga Marcia - 5° Trail Val Nure**

**2-3-4 giugno** Alto Adige - Alta Val Venosta

**18 giugno** Trentino - Val di Fumo

**2 luglio** Valle d'Aosta - Monte Avic

**16 luglio** Con CAI di Fidenza - CEVEDALE

**30 luglio** Rifugio Monzino

**3 settembre** Dolomiti di Brenta - Cima Croz dell'Altissimo

**16-17 settembre** Alto Adige - Parco naturale Puez - Odle

**01 ottobre** Appennino Ligure - Parco naturale dell'Antola

**15 ottobre** Lombardia - Cimon della Bagozza

**29 ottobre** Veneto - Monti Lessini

**05 novembre** Emilia Romagna - Visita culturale a Bologna

**12 novembre** **Alta Val Nure - Rifugio Vincenzo Stoto - Raduno degli Escursionisti**

**19 novembre** Liguria - Sentiero Verde - Azzurro da Nervi a Camogli

**17 dicembre** Fiaccolata Avis di Bettola



## **SerateGAEP 2017**

**Venerdì 10 Febbraio** Christian Roccati - "Libero di vivere". Cos'è l'alpinismo d'esplorazione?

**Venerdì 24 Febbraio** Andrea Bergonzi - "Toponomastica dialettale della montagna piacentina"

**Venerdì 3 Marzo** Mario Padovani - "Procedere in sicurezza sui ghiacciai"

**Venerdì 17 Marzo** Giovanni e Stefania - "APPUNTI DI FOTOGRAFIA DI MONTAGNA 4: I colori del bianco e nero" "Il mondo è a colori, ma la realtà è in bianco e nero" (Wim Wenders).

**Venerdì 21 Aprile** Francesco Magistrali

**Venerdì 05 Maggio** Roberto Rebessi - La Groenlandia degli Inuit

**Venerdì 19 Maggio** Coro spontaneo GAEP - Mario Vincenti

Nel ragusano la preparazione dei ravioli prevede un ripieno a base di ricotta, zucchero (quantità a piacere) e una spolverata di cannella con un sugo a base di costate di maiale, salsiccia e carne di vitello.

In altre zone (della medesima provincia) la ricetta non è più la stessa: c'è chi prepara un ripieno a base di ricotta, maggiorana, caciocavallo grattugiato e pepe nero, tale versione è considerata salata.

**Ingredienti:**

700 gr di farina di semola rimacinata  
7 uova (un uovo ogni 100 gr di farina)

1kg di ricotta di masseria messa a scolare in frigo dal giorno prima  
almeno 5 cucchiaini di zucchero semolato  
una spolverata di cannella

**per la salsa:** 2 barattoli da 400 gr di concentrato di pomodoro, molti utilizzano quello fatto in casa, il famoso "strattu"

5 costine di maiale  
600 gr di salsiccia ragusana  
400 gr di polpa di vitello  
un pò di cipolla  
sedano, carote, foglia di alloro  
olio extravergine d'oliva

Preparare i ravioli: versare nel piano da lavoro la farina di semola rimacinata, aprire un cerchio al centro (lasciando farina sotto) e unire le uova intere, amalgamarle man mano alla farina. Passare questo, diviso a pezzi e schiacciato con il mattarello, nella macchinetta per tirare la pasta partendo dal livello che la rende più spessa fino al penultimo in modo da ottenere una sfoglia sottile.

Affinché la pasta non si asciughi coprire l'impasto con un canovaccio da cucina pulito e formare i ravioli man mano che abbiamo la sfoglia pronta da riempire.

Condire la ricotta con zucchero e cannella amalgamando il tutto con un cucchiaino...

Prelevare uguali quantità di ripieno con l'ausilio del cucchiaino e sistemarle nella sfoglia.

Chiudere rivoltando la parte inferiore fino a coprire la ricotta, delineare con la mano e con l'apposito attrezzino per ravioli fare i ravioli.

Una volta pronti adagiarli su un canovaccio da cucina infarinato. Sistemarli in un vassoio alla cui base avremo posto uno strofinaccio e coprirli con lo stesso (se è grande e quindi è possibile rivoltarlo, altrimenti utilizzarne un secondo per coprirli) e sistemarli in freezer. Con la pasta avanzata realizziamo le tagliatelle (dette 'pasta impastata') che, secondo la tradizione si consumano insieme ai ravioli. Cospargeteli di farina per evitare che si attacchino. Si può fare seccare e conservare in luogo fresco e asciutto oppure congelare e cuocere ancora congelata.

Preparare il sugo: in un tegame versare dell'olio extravergine d'oliva e farvi imbiondire mezza cipolla finemente tritata. Avvenuto ciò unire il concentrato di pomodoro, sedano, carota cipolla ed alloro, mescolare e aggiungere 5 barattoli vuoti dello stesso pieni d'acqua (dobbiamo calcolare che per ogni barattolo di concentrato da 400 gr è necessario aggiungere 2 barattoli e mezzo d'acqua dello stesso). Cuocere a fiamma media.

Sistemare la salsiccia (dopo averla punzecchiata con la forchetta), le costate e la carne di vitello nel sugo. La salsa deve cuocere circa 1 ora.

A questo punto portare a bollore abbondante acqua. Una volta che ciò avviene salarla, gettarvi i ravioli ancora congelati (nonostante la presenza del canovaccio non si dovrebbero attaccare: è necessario esercitare su di essi una leggera pressione e si staccano subito) coprire e alzare la fiamma (deve mantenersi alta) in modo che l'acqua possa riprendere subito il bollore (essendo congelati se questa è bassa impiega parecchio tempo prima di riprenderlo).

Una volta cotti scolarli con la schiumarola e adagiarli nel piatto dove avremo versato un pò di sugo e una spolverata di caciocavallo ragusano grattugiato, quindi coprirli con altra salsa e altro caciocavallo.



<http://nonsolocucineisolane.blogspot.it/2014/01/ravioli-con-sugo-di-maiale-e-salsiccia.html>

## Da gennaio è aperto il tesseramento dei soci sia per rinnovo che per nuove iscrizioni 2017

Si sollecitano i soci, che ancora non hanno provveduto, ad effettuare l'iscrizione per l'anno 2016.

Il costo dell'associazione annuale, seppur modesto, risulta indispensabile per poter svolgere le attività che il sodalizio organizza.

Il Consiglio Direttivo ricorda che il G.A.E.P. è iscritto all'albo delle A.P.S. (Associazione di Promozione Sociale) e che è possibile fare donazioni a tale associazione, detraendo la somma devoluta dalla dichiarazione dei redditi, fino alla cifra di duemila euro.

**Sabato 28 gennaio 2017**  
**Assemblea annuale elettiva**  
**Partecipate numerosi**

*ore 21 c/o Cooperativa agricola sociale*  
**LA MAGNANA**  
**Strada Magnana, 20 Piacenza**

**Domenica 19 febbraio 2017**  
**Pranzo sociale**  
**Convivio Uomo GAEP**